

العدد 11922

الخميس 28 رمضان 1441هـ - 21 مايو 2020 - السنة 32 Thursday 28 Ramadan 1441 21 May 2020 Vol 32

«التقاعد»:
خدمة العملاء مستمرة في عيد الفطر

الرياض - واس

أوضحت المؤسسة العامة للتقاعد، أن مركز الاتصال الهاتفي مستمر بخدمة العملاء خلال إجازة عيد الفطر المبارك عبر أرقام مركز الاتصال: 8001248889–920014000 .
وبيّنت المؤسسة أن استمرار تقديم خدماتها للعملاء عبر مركز الاتصال خلال إجازة عيد الفطر المبارك يأتي حرصًا منها على تقديم الخدمات المتميزة لجميع عملائها والإجابة عن استفساراتهم وتساؤلاتهم وتلقي ملاحظاتهم واقتراحاتهم. وأفادت أن مركز الاتصال سيعمل من تاريخ 28 وحتى 30 من رمضان على فترتين، الفترة الأولى تبدأ من الـ 10:00 صباحًا وحتى الـ 04:00 مساءً، أما الفترة الثانية فتبدأ من الـ 09:00 مساءً وحتى الـ 01:00 صباحًا.

مؤسسة **التقاعد**

العمل في عيد الفطر | خدمة العملاء من مركز الاتصال | تهدف إلى تقديم خدمة مميزة

الاتحاد يستهدف مدافعا ومحورا

تحضيرات **الاتحاد**

- التركيز على اللاعبين السعوديين في الانتقالات المقبلة
- التركيز على جلب مدافع ومحور
- جوناس مكان كريم إذا لم يستمر مع الفريق
- مباراتان تجريبيتان خلال الاستعدادات

جدة - ماجد هود

كشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، عن أن إدارة نادي الاتحاد، تعمل على استقطاب لاعبين محليين في خانة قلب الدفاع والمحور المتأخر، وذلك من أجل تدعيم الخط الخلفي بجانب البرازيلي برونو أوفيني والسعودي زياد المولد بعد أن رسم البرازيلي فابيو كاريلي، مدرب الفريق الأول لكرة القدم، ملامح احتياجاته في التقرير الفني الذي وضعه للموسم المقبل.
وأوضحت المصادر نفسها، أن الإدارة التي يرأسها أنمار الحائلي، تُركز في تعاقداتها على اللاعبين المحليين في أكثر من مركز إذا توفر اللاعب الذي سيخدم الفريق. وأشارت المصادر، إلى أن تقرير كاريلي تضمن رضاه عن أجانب الفريق، الأمر الذي يرجح عدم وجود تغيير كبير في صفوف المحترفين الأجانب، حيث بينت المصادر ذاتها دخول البرازيلي جوناس دي سوزا بدلاً من المغربي كريم الأحمدي في حال لم يستمر مع الفريق الموسم المقبل، إضافة إلى تغيير لاعب أجنبي واحد من السبعة الموجودين في نطاق ضيق جدًا إذا طلب كاريلي ذلك من الإدارة. وعلى الصعيد نفسه، طالب مدرب الفريق بتوفير مباراتين تجريبيتين على الأقل في حال بدأت الاستعدادات لاستئناف الأنشطة الرياضية التي توقفت احترازيًا للحد من تفشي فيروس كورونا.


كاريلي

عاد فريق توتنهام الإنجليزي الأول لكرة القدم إلى تدريباته عقب تخفيف القيود قليلًا في أعقاب انتشار وباء كورونا، حيث سمح للاعبين بإجراء التدريبات بمجموعات صغيرة، مع الاستمرار في الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي.. وفي الصورة التي التقطت أمس البرتغالي جوزيه مورينيو مدرب الفريق يسير بالدراجة الهوائية متجهًا إلى ملعب التدريب (المركز الإعلامي - توتنهام)



أروى: **الهلال بطل الموسم** 10

الحوية تجهز الهلال

معسكر **الهلال**

- طلب من وزارة الرياضة رسميًا معسكر الطائف
- الوزارة ترد بالموفقة على الخطاب
- الهلال سيتدرب على ملعب الملك فهد في الحوية
- الأزرق أول الأندية التي تقدمت بشكل رسمي



الدمام - وليد الصيعري
الرياض - حمد الصويلحي

أبلغت "الرياضية" مصادر خاصة، أن وزارة الرياضة وافقت على طلب إدارة نادي الهلال، تنظيم معسكر داخلي في مدينة الطائف، استعدادًا لعودة المنافسات الرياضية التي توقفت بسبب الإجراءات الاحترازية للحد من تفشي فيروس كورونا.
وأوضحت المصادر نفسها، أن إدارة النادي العاصمي كانت قد تقدمت بخطاب رسمي إلى وزارة الرياضة، تطلب من خلاله السماح بتنظيم معسكر داخلي في مدينة الطائف، والتدريب على ملعب مدينة الملك فهد الرياضية في الحوية.
وبينت أن وزارة الرياضة ردت على نادي الهلال بالموافقة، ليكون الهلال أول الأندية التي تحركت بشكل رسمي لتجهيز عودته للمنافسات الرياضية.
أمام ذلك كشفت لـ"الرياضية" مصادر رسمية في إدارة نادي الهلال أنهم ملتزمون بخطتهم السابقة بتنظيم معسكر أوروبي إذا سمحت الظروف، مؤكدين تأمين معسكر الطائف وتجهيزه كخيار ثان، في حال لم تتح إمكانية السفر وتنظيم المعسكرات الخارجية نتيجة تداعيات فيروس كورونا.



«الرياضية» 14مايو 2020



صورة نشرها طلال عبسي عبر حسابه في إنستجرام أمس يؤدي تدريبات لياقية على جهاز لتقوية العضلات (حساب طلال عبسي في إنستجرام)

عبسي.. تدريب مكثف

جدة - الرياضية

يواصل طلال عبسي لاعب فريق التعاون الأول لكرة القدم تدريباته التأهيلية في أحد المراكز المتخصصة في جدة، حيث يكثف تمارينه من أجل عودته بشكل مكتمل عند استئناف المسابقات الرياضية.
ويتابع الجهاز الفني بقيادة البرتغالي كامبيلوس برنامج اللاعب خلال فترة شهر رمضان المبارك برفقة زملائه اللاعبين.

600 متطوع **يقدمون السلة الرمضانية** 8



خاطر: **محمد صلاح يتابعنا** 11

عشرة محاور تطور سباحة ذوي الإعاقة

الدمام . حسام النصر

نظّم اتحاد السباحة للجنة البارالمبية السعودية دورة تدريبية عن بعد بعنوان "النهوض برياضة السباحة لذوي الإعاقة بالسعودية" اشتملت على عشرة محاور للإسهام في تقدم وتطور سباحة ذوي الإعاقة في السعودية.

ومن ضمن أبرز المحاور، تكوين قاعدة بيانات، وملاءمة المسابح للأشخاص من ذوي الإعاقة، وتوفير كوادر من المدربين والحكام المؤهلين، وإعداد أطباء مؤهلين في مجال التصنيف الطبي للسباحة.

وتحدث في الدورة نعيم مهدي، رئيس اتحاد السباحة للجنة البارالمبية، وبلغ عدد المشاركين 177.




مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

عيدك.. بيتك

مطلع الشهر الحالي كتبت أن رمضان هذا العام سيختلف كثيرًا عن مواسم مضت، والسبب فيروس كورونا.

افتقد المسلمون الإفطار "العائلي الجماعي" وإفطار صائم للمحتاجين، مثلما "حرمهم" الفيروس من أداء الصلوات "فرائض وسننًا" في المساجد.. هكذا مر رمضان.

مطلع الأسبوع المقبل يحتفل "المسلمون" بحلول عيد الفطر المبارك، وعليهم "أي المسلمين" أن يحتفلوا بحلوله بشكل يختلف عن احتفالهم به لعقود مضت.. السبب "أيضًا" فيروس كورونا.

كلمة "عيد" تعني احتفال الناس بذكرى عزيزة "اجتماعية أو دينية"، وخلال الاحتفال يرتدي الناس من اللباس "أجمله" ويأكلون من الطعام "ألذه"، ويجتمعون في منازل وساحات وقاعات "قد" يعرف بعضهم البعض "وربما" لا يعرف كثير منهم الآخر.. "فرحة" العيد تجمعهم بمختلف فئاتهم وشرائحهم "ذكورًا وإناثًا كبارًا وصغارًا".

العيد مناسبة ينتظرها الناس "حسب نوع المناسبة" وهذه المناسبة باختصار تمثل "فرحة" للجميع، وإذا لم تحقق المناسبة "الفرحة" فلا داعي للاحتفال بها لأنها لن تصبح "عيدًا".

بإمكاننا أن نعيش "العيد وفرحته" وفقًا للظروف المحيطة بنا "الظروف القسرية" دون أن تكون الاحتفالات "بذات المواصفات" التي احتفلنا بها في ظروف سابقة وأعوام مضت.

هذا العام "يجبرنا" فيروس كورونا أن "نبقى في منازلنا" محققين مفهوم "التباعد الاجتماعي" وبأقل عدد ممكن من أفراد الأسرة، ضمانًا لصحة "الفرد" ومن ثم "الأسرة" وصولًا لصحة "المجتمع".

قضينا رمضان بهذا الأسلوب وتفاعلنا وتجاوبنا مع التوجيهات "الرسمية"، وعلينا أن نتفاعل ونتجاوب مع هذه الجهات خلال عيد الفطر من أجل أن يكون بالفعل "عيدًا".

"تجاهلنا" للتوجيهات الرسمية المتعلقة بتنفيذ الإجراءات الاحترازية وكسرنا "للتعليمات" ومحاولة "الاحتفال" بالعيد بشكل "جماعي" يعني أننا نسعى لتحويل "فرحة العيد" إلى "صرخة حزن وألم ومعاناة".

كسر التعليمات "ومخالفة الأنظمة" تعني أن هناك من سيسعى لتجمعات "كبيرة" تحت عنوان "الاحتفال بالعيد".. من يسعى لهذه التجمعات إنما "يساهم" في نشر "الفيروس" إذ إنه لا يعلم عن "حال" من سيوجه لهم الدعوة للحضور.

قد يحضر شخص واحد "مصاب" وينقل "العدوى" إلى مئات، وربما أكثر ممن حضروا مناسبة "الاحتفال بالعيد" فتتحول المناسبة إلى "مأتم" بسبب تصرف لا مسؤول!

فرحة العيد أن "تبقى في بيتك".. تحمي نفسك وتحمي الآخرين، بل ومن أجل أن تساهم "اليوم" في محاربة الفيروس حتى تعيش "مع من تحب" في المستقبل القريب عيد الأضحى "كفرحة عيد".

عيدكم مبارك.. عساكم من عواده.. نلتقي بعد العيد إن كان للعمر بقية.

سكاكا تجهز صهيب قبل آسيا






الرياض . سعد الفراج

يتدرب صهيب الزيد، لاعب فريق العروبة والمنتخب السعودي لكرة القدم لدرجة الناشئين، يوميًا لمدة ساعة ونصف الساعة في منزله في مدينة سكاكا، استعدادًا للمشاركة مع المنتخب السعودي في نهائيات كأس آسيا للناشئين تحت 16 عامًا، المقررة خلال الفترة من 16 سبتمبر وحتى 3 أكتوبر المقبل في المنامة العاصمة البحرينية.

وأوضح لـ "الرياضية" صهيب أن تدريباته تتنوع بين اللياقية والفنية بمتابعة مستمرة من الجهاز الفني في المنتخب، مبينًا أنه يستخدم الأدوات المساعدة خلال التدريبات المسائية.

وقال: "أسعى مع زملائي اللاعبين إلى تقديم أقصى ما لدينا للمنتخب السعودي، وتحقيق النتائج الإيجابية في المشوار القاري المقبل".

صهيب الزيد

الميلاد	المركز	النادي
2004	وسط	العروبة

اختير ضمن التشكيلة المشاركة في كأس آسيا 2020

اختير للأخضر السعودي للناشئين | يتدرب يوميًا لمدة ساعة ونصف الساعة

صورة التقطت أمس لصهيب لاعب العروبة والمنتخب السعودي للناشئين ينفذ تمارين لياقية في منزله في سكاكا (صورة خاصة بالرياضية)

السويلم.. برنامج إضافي

الأحساء . عادل الدحيلان

يفرض سالم السويلم، لاعب فريق الفتح والمنتخب السعودي لكرة الطاولة لدرجة الناشئين، برنامجًا تدريبيًا إضافيًا على المعتاد، وذلك من أجل المحافظة على لياقته البدنية، وليكون جاهزًا للمشاركة مع المنتخب والنادي حال عودة النشاط. وحصل السويلم على لقب بطل غرب آسيا وبطولة السعودية للناشئين 2020. ويعول المنتخب السعودي ونادي الفتح عليه ليكون نجمًا عالميًا في كرة الطاولة، بعد نتائجه المميزة في فئة البراعم والناشئين، وانضمامه لمعسكر للأمل الدولي لأفضل 16 لاعبًا على مستوى العالم. يقضي السويلم يومه بتمارين خفيفة قبل الإفطار، وعند الساعة العاشرة مساءً، يبدأ الفترة الثانية وتستمر لمدة ساعة ونصف الساعة.

محلي | عربي | عالمي



هرليتش.. كاسر العزلة

الدمام . خالد الشايع

دفع الألماني هايكو هرليتش، مدرب فريق أوجسبورج، ثمن كسره الحجر الصحي في بلاده، بالغياب عن الجولة الأولى من الدوري الألماني للمحترفين، ما تسبب في خسارة فريقه أمام فولفسبورج السبت.

وكسر هرليتش قواعد العزلة قبل ساعات من استئناف الدوري، بخروجه من الفندق للمتجر ليشتري معجون أسنان، الأمر الذي أوقعه في المحظور.

1971	1993	1995	2004	2020
ولد في مانهايم، ألمانيا	مثّل باير ليفركوزن	مثّل المنتخب الألماني الأول	اعتزل بقميص بروسيا دورتموند	عُين مدربًا لأوجسبورج

هايكو هرليتش
مدرب فريق أوجسبورج الألماني

صورة التقطت أمس للجهني ينفذ تمارين لياقية بالكرة (صورة خاصة بالرياضية)

الجهني.. تمارين مزدوجة

عرعر . أنور قمقوم

يجري إياد الجهني، لاعب فريق الاتحاد الأول لكرة الطائرة، تدريبات يومية في منزله في جدة منذ إيقاف النشاط الرياضي بسبب جائحة كورونا قبل نحو شهرين، وتستمر لأكثر من ساعة يوميًا، وتشتمل على تمارين مزدوجة تهتم باللياقة والكرة في آن واحد، باستخدام بعض الأجهزة المساعدة.

وقال لـ "الرياضية" الجهني: "أحرص على التدريب يوميًا حتى أكون جاهزًا في حال عودة النشاط الرياضي من جديد".

صورة التقطت أمس للبديدي يستخدم حبالًا مطاطية أثناء تدريباته اليومية (صورة خاصة بالرياضية)

البديدي.. حبال وكراسي متحركة

أبها . حسن ذيبان

يخصص نايف البديدي، حارس مرمى فريق الأخدود الأول لكرة القدم، ساعة لأداء تدريباته اليومية في منزله في نجران، وذلك وفقًا للبرنامج المعد من قبل الجهاز الفني، خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب جائحة كورونا.

ويستخدم البديدي بعض الأدوات التي تساعده في المهمة، كالحبال المطاطية والكراسي المتحركة، وقال لـ "الرياضية" البديدي: "إلى جانب التمارين اللياقية التي أنفذها ببعض الأدوات المساعدة، أخصص وقتًا للتمارين بالكرة، لمدة نصف ساعة حتى لا أفقد حساسية الكرة، تدريبات الحراس عمومًا تختلف عن تمارين بقية اللاعبين، فهي تحتاج للصبر والإرادة".

صورة التقطت أمس لفهد القرني ينفذ تمارين المرونة والرشاقة (صورة خاصة بالرياضية)

القرني.. رشاقة ومرونة

الأحساء . عادل الدحيلان

يركز فهد القرني، لاعب فريق الهلال لدرجة الناشئين لتنس الطاولة، على تمارين اللياقة والمرونة في تدريباته المنزلية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا.

ويؤدي القرني تدريبات على فترتين حسبما أوضح لـ "الرياضية"، مبينًا أن الفترة الأولى تكون قبل الإفطار وتستمر لمدة نصف ساعة، والثانية عند العاشرة مساءً تمتد نحو الساعة ونصف الساعة.

وأشار القرني إلى أنه يخصص فترة من وقته للجوانب الترفيهية ومتابعة البرامج التلفزيونية، وممارسة بعض الألعاب الإلكترونية "عن بعد" مع الزملاء والأصدقاء.

الحمدان.. صالة مصغرة

فيصل الحمدان

النادي	الدرجة
الخليج	الناشئين

توقيت التدريبات

01	02
الساعة: 17:00	الساعة: 21:00

الدمام . حسام النصر

فضّل فيصل الحمدان، لاعب فريق الخليج لكرة القدم لدرجة الناشئين، إنشاء صالة مصغرة في منزله في مدينة الدمام، لأداء تدريباته الانفرادية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب جائحة كورونا.

ويتدرب الحمدان يوميًا على فترتين الأولى قبل الإفطار بنحو ساعة، ويخصصها لتمارين القوة والتحمل وتقوية العضلات، والثانية عند التاسعة مساءً وتشمل تدريبات حرق الدهون.

صورة التقطت أمس للحمدان يؤدي تمارين القوة والتحمل (صورة خاصة بالرياضية)

العقيل.. قوة وتحمل

عبدالرحمن **العقيل**

النادي	الدرجة
الجبلين	الشباب

توقيت التدريب
الساعة: 22:00

حائل . محمد الجار الله

يحرص عبد الرحمن العقيل، لاعب فريق الجبلين لكرة القدم لدرجة الناشئين، على أداء التدريبات اللياقية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب جائحة كورونا، مع الاهتمام بتمارين الكرة، مشيرًا إلى أن هذه التدريبات اللياقية تتنوع بين التحمل والقوة والركض. وأوضح لـ "الرياضية" العقيل: "أتدرب في منزلي في حائل لمدة ساعة يوميًا، وأبدأ عند الساعة العاشرة مساءً، وذلك بالتنسيق مع المعد البدني في النادي".



صورة التقطت أمس للعقيل أثناء تدريباته اللياقية في منزله في حائل (صورة خاصة بالرياضية)



الهلال والنصر يتنافسان في "جود"

الرياض . الرياضية

تقدم ناديا الهلال والنصر منافسيهما في دوري جود الإسكان، بالتعاون مع وزارة الرياضة ورابطة دوري المحترفين، حيث انطلق قبل أيام، في مبادرة تهدف إلى توفير المساكن للأسر الأشد احتياجًا. وأغلق نادي الهلال 4 حالات في الأيام الماضية، فيما بدأ في الحالة الخامسة، وأنهى منها ما يقارب 39 في المئة، بينما يليه النصر بإغلاقه 3 حالات، وبلوغه نحو 31 في المئة من الحالة الرابعة فيما أقفل الاتحاد حالة واحدة، ووصل إلى 15 في المئة من الحالة الثانية، في وقت أنهى الوحدة حالتين. أما الأندية الـ12 على صعيد دوري جود الإسكان، فتمضي في إغلاق الحالة الأولى.

الاتحاد
يستأنف ضد باوك اليوناني

قضية الاتحاد وباوك

- الاتحاد يستأنف ضد اليوناني
- قرار "فيفا": دفع الاتحاد 2.5 مليون يورو لباوك
- الإدارة القانونية تعمل مع محامي النادي على حلها
- استمرار تسويق الثنائي الصربي ألكسندر بيزيتش وألكسندر بريجوفيتش

جدة . ماجد هود

تعمل الإدارة القانونية في الاتحاد مع محامي النادي على تذليل كافة العقبات والصعوبات أمام شكاوى الفريق في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بعد صدور عدة قرارات ضد النادي الغربي.

وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن الاتحاد قدَّم استئنافًا على قرار غرفة فض المنازعات في "فيفا"، بعد أن ألزم النادي بدفع 2.5 مليون يورو تمثل الدفعة الأخيرة من مستحقات نادي باوك اليوناني، نظير انتقال الصربي ألكسندر بريجوفيتش في شتاء الموسم الماضي، جاء ذلك بعد أن وصلت حيثيات القرار كاملة في وقت سابق.

وأضافت المصادر أن النادي الغربي يبحث دراسة جميع الأمور القانونية على مدار الساعة، حفاظًا على حقوقه من أي تبعات أخرى.

ومن جهة أخرى، تواصل إدارة الاتحاد تسويق عقد الصربي ألكسندر بيزيتش وألكسندر بريجوفيتش إما بالإعارة أو الانتقال الكامل، وذلك للبحث عن الاستقرار الفني للاعبين الأجانب.



يستمتع البرازيلي مايكون بيريرا مدافع فريق النصر الأول لكرة القدم بإجازته التي يقضيها في بلاده البرازيل بعد توقف تدريبات فريقه بسبب جائحة كورونا, ويحرص المدافع على الجري على شواطئ كوباكبانا الشهيرة إضافة إلى اللعب على الدراجة.. وفي الصورة التي التقطت أمس مايكون برفقة أصدقائه يأخذون سيلفي قبل ذهابه برحلة على الدراجة (حساب مايكون في إنستجرام)

برنامج خاص
يجهز هوساوي

معتز هوساوي:

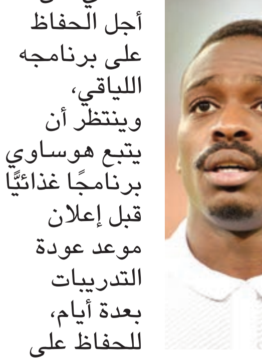
المركز	العمر
مدافع	28
مواليد	المباريات
1992	3

جدة . عبد الله أحمد

يخضع معتز هوساوي، مدافع فريق الأهلي الأول لكرة القدم، لحصص تدريبية خلال فترة التوقف الجارية بسبب جائحة كورونا، وذلك في منزله خلال شهر رمضان المبارك.

ووفقًا لمصادر خاصة بـ"الرياضية"، عاد هوساوي قبل عدة أيام إلى منزله في مكة المكرمة إلى جوار عائلته، حيث جهز اللاعب صالة رياضية مصغرة في منزله، يؤدي فيها مجموعة من التمارين الخاصة برفع معدل اللياقة، حتى يكون جاهزًا بشكل كامل لممارسة الكرة عند عودة النشاط الرياضي.

وأضافت المصادر ذاتها أن المدافع الدولي السابق يتواصل بشكل مستمر مع الجهاز اللياقي في النادي، وإسماعيل إبراهيم، اختصاصي العلاج والتأهيل في النادي، من أجل الحفاظ على برنامجه اللياقي، وينتظر أن يتبع هوساوي برنامجًا غذائيًّا قبل إعلان موعد عودة التدريبات بعدة أيام، للحفاظ على وزنه.



هوساوي

برنامج مدافع الاهلي

- يخضع لبرنامج لياقي
- يتابعه إسماعيل إبراهيم اختصاصي العلاج
- يقضي الحجر المنزلي في منزل عائلته بمكة
- سيكون جاهزًا فور عودة التدريبات الجماعية

إبراهيم بكري
@ibrahim_bakri

سير بنا يا محمد
بن سلمان

بلغة الأرقام هي ثلاث سنوات مرت على بيعة ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، لكن بلغة العمل أرقام لا يمكن أن تقاس سباق مع الزمن ورغبة جادة في نهضة وطن.

لم ينتظر الأمير الشاب طويلاً من اليوم الأول شمر ساعده وخلع بشته لم يجلس على كرسي ولي العهد في مكتبه جعل الوطن كله مكتبه، وهو يتجول من مكان إلى مكان وفي كل شبر يقطعه يغرس مشروعًا ويبني صرحًا.

هو عدو التسويف ورفيق العمل، يقولون في الحكمة "لا تؤجل عمل اليوم للغد"، ومحمد بن سلمان يقول:

"لا تأجيل في رؤية 2030م كل المشاريع في وقتها".

ولي العهد السعودي يسكن جسده حلم عظيم، يقول الأمير محمد بن سلمان:

"لأنني أخشى أنه في يوم وفاتي سأموت دون أن أحقق ما يدور في ذهني. إن الحياة قصيرة جدًّا، وقد تحدث الكثير من الأمور، كما أنني حريص جدًّا على مشاهدته بأم عيني، ولهذا السبب أنا في عجلة من أمري".

ثلاث سنوات مرت من الإصلاحات التي محور ارتكازها الإنسان السعودي، رهان ولي العهد على الشاب السعودي وأنه الثروة الحقيقة للوطن، لذلك تستطيع أن ترى أن السعودية اليوم تستثمر في الإنسان قبل الأرض.

في إبريل 2016م قال الأمير محمد بن سلمان:

"إن هناك ما يشبه حالة إدمان نفطية في السعودية، وهذا هو الخطر الحقيقي، وبسبب حالة الإدمان النفطية الحالية أصبح هناك ما يشبه التعطيل للتنمية".

الإصلاحات الاقتصادية التي دشنها ولي العهد الأمير محمد بن سلمان جعلت السعودية تتحرر من إدمان النفط، وفتح مصادر تمويل جديدة ساهمت في تعزيز متانة الاقتصاد السعودي والقدرة على مجابهة كل الأزمات، بالرغم من تدهور أسواق النفط في الفترة الأخيرة.

في الوقت الذي يتألم كل شبر في العالم اقتصاديًّا بسبب جائحة فيروس كورونا، برهنت السعودية العظمى شموخها في تجاوز الأزمة بقوة اقتصادها وعمق رؤية ولي العهد في قراءة المستقبل.

لا يبقى إلا أن أقول:

سير بنا يا محمد إلى المجد، سير بنا يا محمد إلى مستقبل السعودية العظمى، سير بنا إلى 2030م حتى نقول لكل العالم هذا الوطن الأول في كل شيء..

سير بنا حيث شئت، نحن معك.

هنا يتوقف نبض قلمي وألقاك بصحيفتنا "الرياضية" وأنت كما أنت جميل بروحك وشكرًا لك...

كاريلو
يتمنى تحقيق الدوري

الرياض - الرياضية

أكد البيروفي أندريا كاريلو، لاعب الهلال، أن تحقيق لقب دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين هو هدفه المنشود مع فريقه في الوقت الجاري، خاصة بعد تحقيق لقب دوري أبطال آسيا.

وقال كاريلو، في تصريحات نقلتها صحيفة "جول بيرو" البيروفية، أمس: "يتبقى لي الفوز بالدوري مع فريقي، خاصة أننا نتصدر المسابقة بفارق جيد، بعد أن فقدنا اللقب في الموسم الماضي".

وأعرب الجناح اللاتيني عن رغبته في تحقيق لقب كوبا أمريكا مع منتخب بلاده، إضافة إلى التأهل من جديد إلى بطولة كأس العالم، تحت قيادة ريكاردو جاريكا المدرب.

أندريا كاريلو

- الجنسية: البيرو
- بطولاته مع الهلال:
- 1 دوري أبطال آسيا

الاتفاق
ينتظر قرار اتحاد القدم

عودة تدريبات الاتفاق

- العطوي يجهز خطة الفترة المقبلة
- عودة اللاعبين الأجانب حال عودة التدريبات
- 15 يونيو يتحدد موعد التدريبات
- اختيار المدينة التي ستحتضن معسكر الفريق

الدمام - وليد الصيعري

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، عن أن لاعبي فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، ينتظرون قرار عودتهم إلى التدريبات بعد عيد الفطر المبارك، بعد توقف الحصص المنزلية اليومية في الأيام الماضية بسبب استمرار جائحة كورونا، وسفر اللاعبين الأجانب إلى بلدانهم.

وأضافت المصادر ذاتها، أن إدارة الاتفاق تنتظر قرار اتحاد القدم في الـ15 من يونيو المقبل لتحديد عودة الدوري السعودي من عدمها بشكل رسمي، قبل أن تبلغ خالد العطوي مدرب فريقها الأول لكرة القدم بعودة التدريبات والبرنامج الجديد الذي سيتخذه.

وأشارت المصادر إلى أن العطوي سيجهز خطة عاجلة حال عودة التدريبات بعد قرار الاتحاد السعودي استعدادًا لاستكمال منافسات الدوري، وتأتي من أبرزها اختيار المدينة السعودية التي ستحتضن معسكر الفريق أسوة ببقية فرق دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

يذكر أن لاعبي الاتفاق انتظموا طوال الفترة الماضية في تدريبات منزلية تحت متابعة العطوي، قبل أن يتم إيقافها مؤقتا.

العطوي

غريسة
يغادر أبها ويدخل حجر جربة

حسن ذيبان . أبها

أوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن خالد غريسة، طبيب الفريق الأول لكرة القدم في نادي أبها، غادر السعودية مع عائلته إلى تونس، ودخل الحجر الصحي هناك في مدينة جربة التونسية.

وكان غريسة في بداية الأزمة قرَّر البقاء في مدينة أبها.

ولكن بعد طول فترة إيقاف المنافسات الرياضية بسبب جائحة كورونا، قرَّر السفر إلى بلاده للبقاء إلى جوار أسرته خلال ما تبقى من شهر رمضان المبارك وعيد الفطر.

وأبانت المصادر أن غريسة سيكون أول الموجودين في النادي عند صدور قرار عودة الأنشطة الرياضية، وأنه على تواصل مستمر مع جميع اللاعبين، للاستماع إلى مشورته الطبية.

وأكدت المصادر أن جميع اللاعبين يتمتعون بصحة جيدة، ولا توجد إصابات بعد تعافي المصابين ودخولهم برامج تأهيلية لياقية.

خالد غريسة

- تونسي
- طبيب فريق أبها الأول
- يتواصل بشكل دائم مع اللاعبين
- يخضع للحجر الصحي حاليًا في مدينته

غريسة

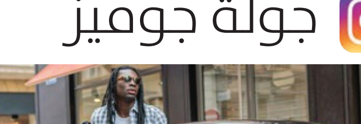


فابريجاس: كاسياس الأفضل في إسبانيا

الرياض ـ الرياضية

وصف الإسباني سيسك فابريجاس، لاعب فريق موناكو الأول لكرة القدم، مواطنه إيكر كاسياس، حارس بورتو البرتغالي، بأنه أحد أعظم الحراس في التاريخ، وذلك من خلال تغريدة عبر "تويتر". ونشر فابريجاس صورة له بشعار برشلونة وكاسياس بقميص ريال مدريد، فريقيهما السابقين، فيما علّق بقوله: "أفضل حارس مرمى أنجبته إسبانيا، وبدون أدنى شك أحد أعظم الحراس في التاريخ.. ذو قلب نبيل وتواضع هائل.





عودة الرفاق



نشر حساب مانشستر يونايتد على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" صورة للإسباني خوان ماتا والنيجيري أوديون إيجالو، لاعبي الفريق، يتدربان على العجلات في النادي بعد عودة التدريبات، فيما علق عليهما: "أهلاً بكم من جديد يا رفاق".

جولة جوميز



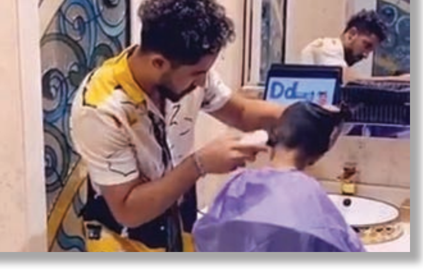
ظهر الفرنسي بافيتيمبي جوميز، مهاجم فريق الهلال عبر حسابه على إنستجرام يقف إلى جوار سيارته الصغيرة في مدينة ليون الفرنسية، فيما علق قائلاً: "من الجيد أن نكون في الخارج مجددًا"، بعد أن ظهر أمس الأول في سانت إتيان.

الأخ الكبير



بث الفرنسي رافائيل فاران، مدافع فريق ريال مدريد، عبر حسابه على فيسبوك صورة تجمعه مع زوجته كاميل تيتجات، فيما علق بقوله: "سيصبح روبن أخًا كبيرًا" في إشارة إلى انتظاره مولودًا جديدًا.

وقت العرق



شارك البلجيكي إيدين هازارد، لاعب فريق ريال مدريد الإسباني الأول لكرة القدم، متابعيه عبر إنستجرام بصور من تدريباته مع زملائه، أمس، فيما علّق عليها بقوله: "وقت العرق".

صالون منزلي

ظهر هتان باهبري، مهاجم فريق الهلال الأول لكرة القدم، عبر حسابه على سناب شات يحلق شعر ابنه سلطان، من خلال تهيئة مكان يشبه الصالون، وذلك بتجهيز الكرسي المرتفع وأمامه منضدة كبيرة.

الصقري:

نعتمد على المتطوعين

مدير إعلام الطائي يكشف عن سبب تراجع نشاط حساباتهم

حوار: محمد الجار الله

تمثل الإمكانات المادية إحدى العوائق لعمل المراكز الإعلامية لأندية دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى.

وأوضح محمد الصقري، مدير المركز الإعلامي والمتحدث الرسمي في نادي الطائي، في حواره مع "الرياضية" أن معظم المراكز تعتمد على المتطوعين نظرًا لعدم وجود ميزانيات مستقلة.

وأشار إلى أن سبب قلة النشاط في حساباتهم يرجع إلى توجيهات الإدارة في تخصيص المحتوى فقط للجانب التثقيفي والتوعوي بكورونا.



مسيرة الصقري

- لاعب سابق في الطائي
- مشرف ثقافي سابق في النادي
- معلم لغة عربية
- طالب دراسات عليا
- مدير المركز الإعلامي والمتحدث الرسمي

01
حدثنا عن سياستكم حول النشر في منصاتكم؟

نستهدف الوصول إلى مشجعي النادي في مختلف منصات السوشال ميديا، ونقدم لهم الجديد من الأخبار حتى يكونوا على دراية بما يدور في أروقة النادي، مع استخدام الوسائل التي تجعل رسائلنا تصل بأسهل الطرق.

02
ما مدى رضاكم عن التفاعل مع حساباتكم؟

إلى حدٍ ما التفاعل مقنع، خاصة أننا نبذل مجهودًا كبيرًا من خلال الكوادر الشابة التي تعمل في المركز الإعلامي، وطموحاتنا كبيرة لتقديم محتوى يرضي جمهورنا، ويجعله يتفاعل أكثر مع الحسابات.

03
هل 18 ألف متابع يتناسب مع شعبية النادي؟

كلفت بإدارة المركز الإعلامي الموسم الماضي، وخلال فترة وجيزة نجحت وفريق عملي في زيادة المتابعين من 13 ألفًا إلى 18 ألفًا في الطائر الأزرق، وذلك من خلال المحتوى الذي قدمناه، وعلى المستوى الشخصي أعد ذلك نجاحًا لأنه تحقق في فترة وجيزة.

04
لماذا انخفض نشاطكم بعد توقف المنافسة؟

حسب توجيهات إدارة النادي ركزنا فقط على الجانب الصحي للمساهمة في حملة التوعية ضد كورونا، وهذا ما جعل جمهورنا أقل من السابق، وعمومًا هذا حدث لمعظم حسابات الأندية خاصة في الدرجة الأولى، نظرًا لأن كثير منها محتواها كان يرتكز فقط على نشاط كرة القدم.

05
ما سبب غياب المحتوى المرئي عن حساباتكم أخيرًا؟

في الفترة الأخيرة فضلنا إعطاء غالبية أعضاء المركز الإعلامي مساحة كافية للتفرغ لحياتهم العملية لأنهم غير رسميين، وهذا الأمر قد يخفى على كثير من المتابعين.

06
كيف ترى مستوى العمل في مراكز أندية الأولى؟

بمنتهى الشفافية المستوى دون المأمول، وهذا يعود لأسباب كثيرة أهمها عدم تخصيص ميزانية مستقلة للمراكز الإعلامية ليتم توظيف متخصصين برواتب شهرية مرضية، بل غالبية مراكز الأندية يكون العمل فيها تطوعيًا لشباب هم في المقام الأول محبون وعشاق لأنديتهم، وعندما يكون الشخص متطوعًا لا تستطيع أن تفرض عليه أعمالاً مضاعفة، فهو يقدم لك حسب خبرته وإمكاناته.

07
هل أثر توقف الدوري على التفاعل مع حساباتكم؟

بالطبع، ففي العالم أجمع أصبح حديث الجميع عن كيفية الوقاية والسلامة من الوباء، وقطعًا تفاعل الجمهور كان كبيرًا مع الأحداث المتسارعة بشكل كبير خلال المنافسات، خاصةً أن دوري الأولى كان التنافس فيه محتدمًا.

بوجبا وكافو وبيرلو

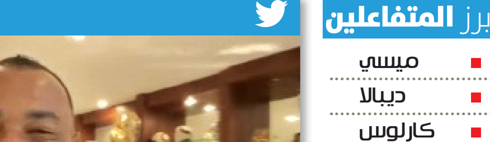
يتفاعلون مع مباراة التحدي

الرياض ـ الرياضية

واصل النجوم الكبار على مستوى العالم تفاعلهم مع المباراة الخيرية التي تجمع تركي آل الشيخ، رئيس هيئة الترفيه، وسعود السويلم، رئيس النصر السابق، عبر البلايستيشن.

وأعلن أمس الفرنسي بول بوجبا، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم، مساندته السويلم، فيما رد عليه آل الشيخ بقوله: "يا ليت مانشستر يبيعك"، فيما كشف مواطنه جيرو، مهاجم تشيلسي، عن دعمه آل الشيخ.

كما انضم إلى قائمة المتفاعلين كافو، أسطورة الدفاع البرازيلي، والإيطالي بيرلو والفرنسي دافيد تريزيجيه، لاعبا يوفنتوس السابقان، والأرجنتيني فيرون، لاعب مانشستر يونايتد وتشيلسي السابق.



أبرز المتفاعلين

- ميسي
- ديالا
- كارلوس
- بوجبا
- كافو
- جيرو
- فيرون
- تريزيجيه
- بيرلو



حساب أبها..

ذكريات وأهداف

الرياض ـ الرياضية

استعرض حساب نادي أبها على منصة إنستجرام أبرز أهداف الفريق الأول لكرة القدم خلال مبارياته في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين خلال الموسم الرياضي المتوقف حاليًا بسبب كورونا.

وبجانب الأهداف سلط الحساب الضوء على مهارات التونسي سعد بقير، والفرص التي صنعها لزملائه والأهداف التي سجلها بوصفه من أكثر اللاعبين فوزًا بجائزة نجومية المباراة. كما ينشر الحساب الذي تم توثيقه أمس بالعلامة الزرقاء، يوميًا حوار #أبهاويون_في_رمضان والذي يتضمن ذكريات اللاعبين، بجانب فقرة حدث اليوم.



فيديو

مصفف الشعر يورط أوريبه

الرياض ـ الرياضية

خرق العاجي سيرج أوريبه، لاعب فريق توتنهام الإنجليزي لكرة القدم، قواعد الحجر الصحي للمرة الثالثة، بعدما نشر مقطع فيديو عبر حسابه على إنستجرام يجمعه مع مصفف شعر رغم منع السلطات إحضار المصففين للمنازل. وقال أوريبه في الفيديو: "حسنًا يا سيدي.. لقد قصصت شعري، مصفف الشعر جيد".

قبل أن يعود ويرد على الانتقادات التي وجهت إليه بقوله: "أنا ومصفف شعري لسنا مصابين بالفيروس، لذا توقفوا عن الكلام وضعوا الكمامات والقفازات عندما تأتون للتدريبات لأخذ الصور، لأنه جزء من القواعد أيضًا"، وذلك في إشارة للصحيفة التي هاجمته. وكان أوريبه قد خرق الحجر من خلال الركض مع صديقه، إضافة إلى تدريبه مع الفرنسي موسى سيسوكو زميله.





المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام علي حمدي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

المقر الرئيسي

الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

المكاتب

جدة Jeddah +966 12 2836200 / +966 12 2836260
الكويت Kuwait +965 2997931 / +965 2997800
الرباط Rabat +212 37682323 / +212 37683919
لندن London +4420 78318181 / +4420 78312310
المدينة المنورة Madina +966148340271 / +966148396618
دبي Dubai +9714 3916500 / +9714 3918353
واشنطن Washington Dc +1 202 6628825 / +1 202 6628823
الدمام Dammam +966 13 8353838 / +966 13 8340489
القاهرة Cairo +202 7492996 / +202 7492884
بيروت Beirut +9611 800090 / +9611 800088
القصيم Algaseem +966 13 3258315 / +966 13 3258317
الخرطوم Khartoum +2491 83778301 / +2491 83785987
عمان Amman +9626 5517102 / +9626 5537103

الشركة السعودية للأبحاث والنشر ـ الرياض +96611 2128000 +96611 2121764

جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدها المسؤولة عن تغطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحافي بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية

وكيل الإشتراكات

الشركة العربية للوسائل ARAB MEDIA COMPANY
المركز الرئيسي
ص.ب 22304 - الرياض 11495
هاتف +96611 2128000
فاكس +966 114429555
بريد إلكتروني info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني www.arabmediaco.com
هاتف مجاني 800-2440076

وكيل التوزيع

الشركة السعودية للتوزيع Saudi Distribution Co.
ص.ب 62116 - الرياض 11585
هاتف: +966 11 2128000 فاكس: +96611 2121774
بريد إلكتروني: info@saudi-distribution.com
وكيل التوزيع في الإمارات
"شركة الإمارات للطباعة والنشر"
دبي هاتف: +971 4 3916503
فاكس: +971 4 3918354
أبوظبي هاتف: +971 2 6733555
فاكس: +971 2 6733384
وكيل التوزيع في الكويت
"شركة المتن للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع"
هاتف: +965 4834922
فاكس: +965 4834719

مركز الطباعة

الشركة السعودية للطباعة والتغليف SAUDI PRINTING & PACKAGING CO.
المركز الرئيسي:
ص.ب 50202 الرياض 11523
هاتف: +966 112128000 فاكس: +966 112884900
فرع جدة
ص.ب 1624 - جدة 21441
هاتف: +966126396060 فاكس: +966126394095
فرع الدمام
هاتف و فاكس: +966138471960
البريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com

الإشتراك السنوي

الرياضية
داخل المملكة:
قيمة الاشتراك السنوي داخل المملكة العربية السعودية 730 ريالاً
خارج المملكة:
عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر
لمزيد من الاستفسار ، الاتصال على:
هاتف مجاني: 800-2440076
بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿وَبَشّرِ الصَّابِرِينَ الذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالوا إنَّا للهِ وَإنَّا إِليهِ رَاجِعُونَ﴾ صدق الله العظيم

بقلوب ملؤها الإيمان والتسليم بقضاء الله وقدره

تتقدم

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة

وكافة العاملين في شركات ومطبوعات المجموعة

بأحر التعازي وصادق المواساة إلى

الأستاذ / عبـــــــدالله بن صالح كامل
والأستاذ / محي الدين بن صالح كامل

عضو مجلس الإدارة

في وفاة

المغفور له - بإذن الله تعالى -

الشيخ صالح بن عبدالله كامل

«رحمه الله»

والعزاء موصول

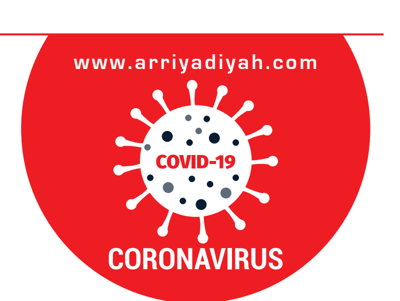
إلى أسرة آل كامل الكريمة

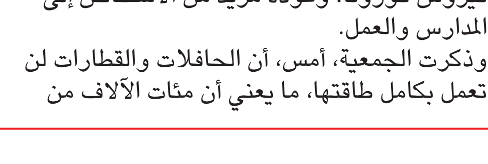
سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ومغفرته
وأن يلهم أهله الصبر والسلوان

إِنّا للّهِ وَإِنّا إِليْـهِ رَاجِعُونَ



المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP





قلق ألماني من الازدحام المروري

برلين ـ الألمانية

أوضحت جمعية راكبي الدراجات في ألمانيا أنها تخشى من "ازدحام مروري هائل" في المدن الكبرى، مع تخفيف القيود المفروضة بسبب فيروس كورونا، وعودة مزيد من الأشخاص إلى المدارس والعمل.
وذكرت الجمعية، أمس، أن الحافلات والقطارات لن تعمل بكامل طاقتها، ما يعني أن مئات الآلاف من الأشخاص سيستخدمون سياراتهم مجددًا.
وأضافت أنه يتعين على المدن توسيع شبكات المسارات المخصصة للدراجات، لجعل ركوب الدراجات خيارًا أكثر جذبًا للأشخاص.



نبيه ساعاتي
@nabihsaaty

لماذا يجب إلغاء الدوري؟!

الرياضة باتت صناعة تبلغ قيمتها التقديرية نحو "471" بليون دولار، مرتفعة بنسبة "45 في المئة" عن ما كانت عليه في عام 2011، وتتركز مصادر هذه الأرقام في ثلاثة محاور رئيسة: حقوق البث الإعلامي والتجارة ومبيعات المباريات.

ولقد أصاب فيروس كورونا الرياضة العالمية في مقتل، حيث قضى على كل مواردها، ما دفع بعضهم للركض وراء العودة ضاربًا بعرض الحائط تحذيرات منظمة الصحة العالمية، وهناك من يتريث، وفئة ثالثة وضعت السلامة أولاً وارتأت أن تلغي الدوري.
وشخصيًّا أميل إلى الفئة الثالثة، وأرى ضرورة إلغاء الدوري لدينا لأسباب عديدة، أهمها وأولها أن الخطر ما زال قائمًا وبالحدة نفسها ويهدد حياة الإنسان، وهي القيمة المعيارية التي وضعتها قيادتنا الحكيمة للتعامل مع جائحة كورونا منذ اليوم الأول، كما أن المعطيات التي قام عليها الدوري منذ البداية قد تتغير مثل الحكم الأجنبي وتقنية الـ"VAR"، ما سيؤثر في العدالة على اعتبار أن المعيار تغير.
وفي السياق نفسه اللاعبون والأطقم الفنية والطبية غادروا إلى ديارهم فكيف سيعودون في ظل إغلاق أجواء الدول؟، فحتى إن فتحت فسوف تفتح تدريجيًّا على مدى أشهر كما يقول المتخصصون، وإذا ما كان لدى بعض الأندية إمكانات تستطيع أن توفر طائرات خاصة فإن الأندية الأخرى لن تستطيع، بل وحتى على المستوى المحلي فإن الطيران لن يكون متاحًا وبسهولة لنقل الأندية إلى مدن مختلفة لإقامة مبارياتها.
أيضًا فإن العودة تحتاج إلى فترة إعداد كما يحدث مع انطلاقة كل موسم، والسؤال هنا أين ستعسكر الأندية، وكيف ستستعد، وأين الأجواء المناسبة للاستعداد لأسابيع حاسمة؟، إضافة إلى أن اللعب في عز الصيف له انعكاساته السلبية على اللاعبين الذين سيواصلون ركضهم، لتداخل الموسم الحالي مع الجديد ـ الذي سيتضرر كثيرًا ـ ما يسبب لهم إرهاقًا، وبالتالي إصابات ونحن هنا نتحدث عن سلامة اللاعبين التي تأتي أولاً، ناهيك عن أن هناك البطولة الأغلى وهي بطولة "كأس الملك"، التي لم تحسم بعد، ومعروف أن الجائحة كان لها آثارها الكبيرة على اقتصاديات كل دول العالم، ولقد نشرت "الرياضية" تقريرًا يشير إلى أن تكاليف عودة الدوري قد تصل إلى نصف مليار، وأختم بالإشارة إلى أن بعض الأندية ألغت عقود مدربيها، وجهزت مخالصات مع لاعبيها، وأندية أنهت عقود لاعبيها ومدربيها والتجديد معهم لأشهر لن يرضيهم.
عمومًا كلنا ثقة في أن قيادتنا الرياضية ستتخذ الإجراء المناسب لما فيه صالح رياضة الوطن.

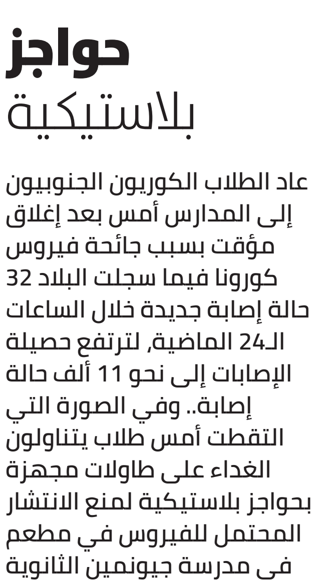
عملية معقدة

سقطت أمطار غزيرة وعصفت رياح في ولايتين في شرق الهند فيما أجلت فرق الإنقاذ ملايين القرويين إلى أراضٍ أكثر ارتفاعًا في عملية معقدة بسبب تفشي وباء فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس عامل وزوجته يحملان أطفالهما في انتظار ركوب القطار إلى ولاية بيهار في أحمد آباد في الهند (رويترز)



حواجز بلاستيكية

عاد الطلاب الكوريون الجنوبيون إلى المدارس أمس بعد إغلاق مؤقت بسبب جائحة فيروس كورونا فيما سجلت البلاد 32 حالة إصابة جديدة خلال الساعات الـ24 الماضية, لترتفع حصيلة الإصابات إلى نحو 11 ألف حالة إصابة.. وفي الصورة التي التقطت أمس طلاب يتناولون الغداء على طاولات مجهزة بحواجز بلاستيكية لمنع الانتشار المحتمل للفيروس في مطعم في مدرسة جيونمين الثانوية في دايجون في كوريا الجنوبية (الفرنسية)





رجل الحرب يجمع 33 مليونا

مور «مئوي» مُلهم في زمن كورونا.. وينال لقب «فارس»

توم مور
- خدم في صفوف الجيش في الهند وبورما
- منحه الجيش رتبة كولونيل فخرية
- 30 إبريل 2020 حلقت طائرتان حربيتان احتفالاً بمولده الـ100
- تعالج من مرض السرطان ومن كسر في الورك
- دخل موسوعة جينيس للأرقام القياسية

لندن ـ الفرنسية

سيحصل توم مور، الضابط البريطاني الذي شارك في الحرب العالمية الثانية، البالغ من العمر 100 عام، على لقب فارس، بعدما جمع نحو 33 مليون يورو للجمعيات الخيرية للرعاية الصحية.
وبينما تواجه البلاد جائحة كورونا، حدَّد توم مور في 6 إبريل الماضي لنفسه تحديًا بجمع مبلغ ألف جنيه إسترليني لجمعيات مرتبطة بنظام الصحة، من خلال اجتياز حديقة منزله البالغ عرضها 25 مترًا 100 مرة.
وبعد 10 أيام، اجتاز "كابتن توم" الأمتار الأخيرة من مغامرته متكئًا على جهاز يساعد على المشي، بين صفين من العسكريين أدوا له التحية.
وقد تجاوز سخاء المتبرعين كل التوقعات، بعد أن وصل إلى نحو 33 مليون يورو.
وقال بوريس جونسون، رئيس الوزراء البريطاني، معلنًا تقديم وسام الفروسية لمور، إن "التبرعات التي ساهم بجمعها توم، حطمت الأرقام القياسية"، موضحًا أنه "ألهم البلد بكامله، وزودنا جميعًا منارة من الضوء مر من خلال ضباب فيروس كورونا".
وستصدر إليزابيث الثانية، ملكة بريطانيا، وسام الفروسية الذي يُمنح معه لقب "سير" رسميًّا.



صورة التقطت في 15 إبريل الماضي وبثَّت أمس لتوم مور الضابط البريطاني الذي شارك في الحرب العالمية الثانية ويبلغ من العمر 100 عام خلال جمعه التبرعات للعاملين الصحيين (رويترز)

عزل أحياء بغداد

بغداد ـ الألمانية

طبقت السلطات العراقية، أمس، إجراءات منع التجول في عدد من الأحياء السكنية في بغداد أسبوعين، لمنع تفشي فيروس كورونا. وقال الدكتور رياض الحلفي، المدير العام لدائرة الصحة العامة في وزارة الصحة والبيئة العراقية، أمس، إن "خطة العزل المناطقي تمثل السبيل الوحيد لإنقاذ المواطنين من وباء كورونا".
وأضاف أن "زيادة عدد الإصابات يوميًّا تسببت في صعوبة سيطرة المؤسسات الصحية عليها، ما يؤدي إلى ارتفاع معدلات الوفيات، التي لا تزيد عن 7 في المئة في الوقت الجاري".

صورة التقطت أمس الأول لعراقيين في سوق وسط بغداد قبل منع التجول في عدد من الأحياء السكنية في المدينة أسبوعين لمنع تفشي فيروس كورونا (الفرنسية)

منع التجول على الحدود

فنزويلا وكورونا
- إلزام العائدين قضاء 14 يومًا في العزل الصحي
- تجهيز مراكز للعزل على الحدود
- تسجيل 749 إصابة و10 وفيات

كراكاس ـ رويترز

فرضت فنزويلا منعًا جديدًا للتجول في عدد من البلدان الواقعة على حدودها مع كولومبيا والبرازيل، بعد أن شهدت قفزة في حالات الإصابة بفيروس كورونا، عزاها المسؤولون في الأساس إلى المهاجرين العائدين.
ورصدت فنزويلا 131 حالة جديدة في الساعات الأربع والعشرين الماضية، وهو أكبر عدد يتم تسجيله في يوم واحد، من بينهم 110 أشخاص التقطوا الفيروس في الخارج، ليصل الإجمالي إلى 749 إصابة و10 وفيات.



صورة التقطت أمس لفنزويليين ينتظرون عودتهم إلى بلادهم في مخيم خارج محطة الحافلات في ميديلين في كولومبيا (الفرنسية)



نوير يستمر مع البايرن

برلين ـ الألمانية

أعلن نادي بايرن ميونيخ الألماني لكرة القدم، أمس، تجديد تعاقده مع مانويل نوير، حارس مرمى الفريق، لمدة عامين حتى 2023.

وظهر نوير "34 عامًا" غير سعيد في بعض الأحيان أثناء المفاوضات مع بايرن ميونيخ، الذي تعاقد مع ألكسندر نوبل بداية من الموسم المقبل، قادمًا من شالكة، ليكون بديله المحتمل. ولكن الصفقة انتهت الآن، وعبَّر نوير عن رضاه في بيان للنادي. وقال نوير: "خلال أسابيع الغلق بسبب وباء فيروس كورونا، لم أكن أريد اتخاذ القرار، لأنه لا أحد كان يعلم، متى وكيف ستستأنف البوندسليجا".

الريال وباريس
يتنافسان على هالاند

الفتى النرويجي يختصر درب النجومية.. وماتيوس يوجه رسالة

إيرلينج هالاند	الجنسية	القيمة السوقية	شارك مع دورتموند في	سجل	صنع
	نرويجي	80 مليون يورو	12 مباراة	13 هدفًا	3 أهداف

مدريد - الرياضية

خطف إيرلينج هالاند، الشاب النرويجي، مهاجم بوروسيا دورتموند الألماني، الأنظار خلال الفترة الأخيرة بأدائه التهديفي.

وأشارت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أمس، إلى أن نادي باريس سان جيرمان انضم إلى قائمة الفرق التي ترغب في الحصول على توقيع هالاند، خاصة أن مستقبل إدينسون كافاني وماورو إيكاردي، مهاجميه، غير معلوم مع النادي.

وكان هالاند قد ارتبط اسمه بخطوة انتقال محتملة إلى ريال مدريد، ونصحه لوثار ماتيوس النجم الألماني بالبقاء فترة أطول في أجواء الدوري الألماني، لكسب الخبرة قبل الانضمام إلى الميرنجي.

وسبق لهالاند اللعب لأندية مولده النرويجي وريد بول سالزبورج النمساوي، وانتقل إلى فريقه الحالي دورتموند في يناير من العام الجاري بمقابل مادي وصل إلى 45 مليون يورو.

ضوئية من غلاف صحيفة "ماركا" الإسبانية



يواصل لاعبو فريق برشلونة الأول لكرة القدم تدريباتهم اليومية بعد قرار الحكومة الإسبانية السماح بعودة الأنشطة الرياضية الإثنين الماضي.. وفي الصورة التي التقطت أمس التشيلي أرتورو فيدال يحاول تمرير الكرة وسط مضايقة من الإسباني جوردي ألبا أثناء تدريبات الفريق الجماعية (المركز الإعلامي ـ برشلونة)

إيطاليا
تمدد الموسم

روما ـ الفرنسية

مدَّد الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، أمس، الموسم الجاري للدوري المحلي حتى تاريخ 20 أغسطس، على أمل إنهاء جميع بطولاته الاحترافية "الدرجات الأولى والثانية والثالثة".

وقال الاتحاد، في بيان: "أبدى الاتحاد الإيطالي رغبته باستئناف وإنهاء البطولات الوطنية المحلية كحد أقصى في تاريخ 20 أغسطس في الدرجات الأولى والثانية والثالثة".

كما قرَّر إطلاق موسم 2020ـ2021 في الأول من سبتمبر.

ووافقت الحكومة الإيطالية، أمس الأول، على استئناف التدريبات الجماعية لأندية كرة القدم المحترفة، وقد يعاود دوري الدرجة الأولى نشاطه في منتصف يونيو.

أدوريز
يعتزل اللعب

مدريد ـ الألمانية

قرَّر أرتيز أدوريز، مهاجم نادي أتلتيك بيلباو الإسباني لكرة القدم، أمس، اعتزاله كرة القدم نهائيًّا بعد مسيرة حافلة مع الساحرة المستديرة.

وذكر بيلباو، عبر موقعه الرسمي على شبكة الإنترنت: "قرَّر أدوريز تعليق حذائه في بيلباو".

وأضاف النادي الإسباني: "سيترك اللاعب الفريق بعد أن سجل 172 هدفًا، ليحتل المركز السادس في ترتيب الهدافين التاريخيين للنادي، إلى جانب زارا "335"، باتا "208"، داني "199"، جورستيزا "196" وإيرارجوري "179"".

وأضاف بيلباو: "أدوريز سيدخل التاريخ كواحد من أكثر المهاجمين أصحاب الجاذبية داخل وخارج الملعب، وسجل أجمل الأهداف بالرأس والركلات المقصية، كما مكنت أربعة أهداف سجلها للفريق من الفوز بكأس السوبر الإسباني عام 2015 على برشلونة "5ـ1" في مجموع المباراتين".

كوستاريكا
تستأنف دوري كرة القدم

سان خوسيه ـ رويترز

أصبحت كوستاريكا أول دولة في الأمريكاتين تستأنف دوري كرة القدم المحلي، أمس، بمباراة جرت من دون جماهير، بينما جلس البدلاء في المدرجات من أجل الالتزام بالتباعد الاجتماعي.

وتوقف الدوري الكوستاريكي في 15 مارس، لكن المباراة التي انتصر فيها جوادالوب "1ـ0" على ليمون كانت الأولى، ضمن ست مواجهات من المنتظر تنظيمها هذا الأسبوع في الدولة الواقعة في أمريكا الوسطى.

وقال أرتورو كامبوس، صاحب هدف الفوز لصالح جوادالوب: "من الصعب العودة إلى لياقة المباريات مرة أخرى. نشعر بتثاقل، لكننا سعداء بالعودة".

وعاد 12 ناديًا ينافسون في دوري الدرجة الأولى إلى التدريبات في 15 مايو، وسيلتزم الدوري بقواعد من بينها منع العناق بين اللاعبين وتعقيم غرف الملابس، إضافة إلى إجراء خمسة تغييرات بدلاً من ثلاثة بصورة مؤقتة.

صورة التقطت أمس للاعب ليمون يحاول تمرير الكرة خلال مباراة فريقه أمام نظيره جوادالوب في الدوري الكوستاريكي (الفرنسية)

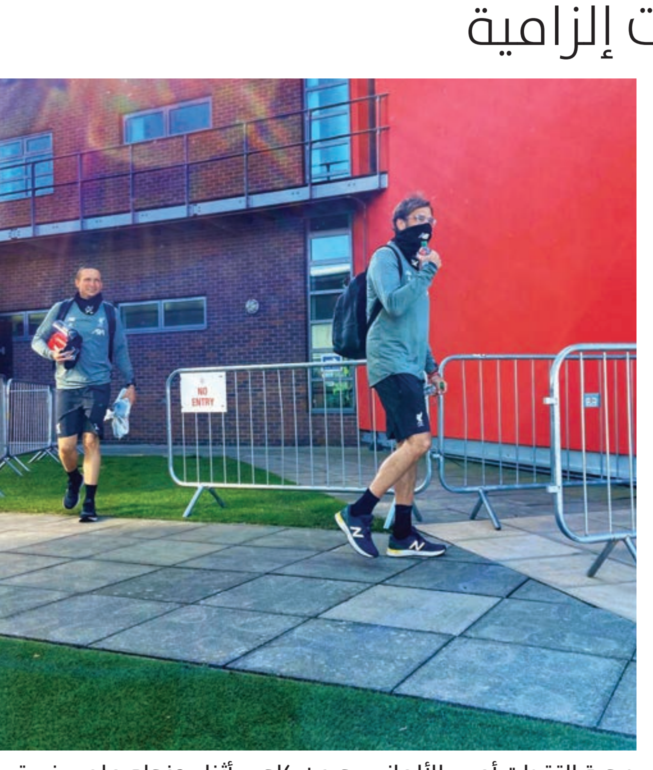
كلوب:
التدريبات ليست إلزامية

لندن ـ رويترز

ذكر يورجن كلوب، مدرب ليفربول، أمس، أنه لن يجبر أي لاعب في الفريق على حضور التدريبات إذا لم يكن يشعر بالأمان، مع خوض متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم الحصة التدريبية الأولى منذ أكثر من تسعة أسابيع.

وقال كلوب لشبكة "سكاي"، بعد جلسة المران الأولى مع عشرة لاعبين في يوم مشمس في ميلوود، إنه يتوقع حضور بقية اللاعبين لكنه لن يضغط عليهم، مشيرًا إلى أن القرار متروك لهم.

وأضاف: "قلت للاعبين قبل جلسة المران إنكم هنا بإرادتكم الحرة. في العادة عندما يوقع اللاعب عقدًا فإنه يلتزم بالحضور في أي وقت أطلب منه ذلك، لكن في هذه الحالة إذا لم تشعر بالأمان لا يجب أن تكون هنا".



صورة التقطت أمس للألماني يورجن كلوب أثناء دخوله ملعب فريق ليفربول للبدء في التدريبات الجماعية (المركز الإعلامي ـ ليفربول)



محمد الغامدي
@mhfb9262

أسطورة
بلا هدف حاسم.. هزلت

وردتني اتصالات من زملاء وأصدقاء هلاليين يعترضون على إطلاقي تحديًا لهم بأن سامي الجابر لم ينجح طيلة مسيرته الكروية مع المنتخب السعودي من تسجيل هدف حاسم في جميع المباريات التي لعبها للأخضر، وأن هناك عدة أهداف له للمنتخب في بطولات دولية وقارية وإقليمية، لكنها تأتي مشتركة مع لاعبين آخرين.

وهنا لا بد أن أعتذر لهم كوني التحدي لم أكن مباشرًا أو واضحًا بما فيه الكفاية، بدليل أن هناك من قدم أهدافًا للكابتن سامي مع المنتخب دون استيعاب الفارق بين الهدف الحاسم والهدف الذي يأتي ضمن سياق الأهداف مع لاعبين آخرين، وحتى نضع الأمور في نصابها فالهدف الحاسم هو المرجح لكفة الفريق أو المنتخب، سواء هدفًا وحيدًا أو هدفًا مرجحًا يأتي بعد تعادل، أما أهداف ضمن مجموع من الأهداف مع لاعبين آخرين فلا يعتبر ذلك هدفًا حاسمًا، والحقيقة أن كثيرًا من لاعبي المنتخب نجحوا في تسجيل أهداف حاسمة ومرجحة للمنتخب، منهم على سبيل المثال لا الحصر فؤاد أنور، فهد المهلل، سعيد العويران، عبيد الدوسري، حمزة إدريس، إبراهيم سويد، طلال المشعل، محمد نور، محمد السهلاوي، محيسن الجمعان، فهد الهريفي، صالح المطلق، يوسف الثنيان، خالد المعجل، محمد سويد، سعود جاسم وغيرهم الكثير، وبطبيعة الحال ماجد عبد اللّه يخلو من القائمة لسبب واحد أن أهدافه الحاسمة والمرجحة كثيرة ولا يتسع المجال لسردها، سواء في البطولات الآسيوية أو العربية أو الخليجية.

نعود للكابتن سامي الجابر ونشير إلى أنه لعب في مشواره مع المنتخب 156 مباراة، منها 125 مباراة لعبها كأساسي، و31 كاحتياط، و58 مباراة استبدل فيها، سجل خلالها 46 هدفًا فقط طوال مشواره، منها ست ضربات جزاء وأربع أخرى مهدرة، لكنه في حقيقة الأمر وطوال هذه المباريات لم يسجل هدفًا حاسمًا في أي منتخب واجهه الأخضر، وهذا الأمر قد ينظر له بعضهم لا يعيبه، ولكننا في الوقت نفسه لا بد أن نضع المتابع على حقيقة كل لاعب ومشواره دون تزييف أو تلميع أو تضخيم، فهناك من تجنى عليهم الإعلام وحاول بطريقة أو بأخرى التضييق عليهم بعدم الإشارة أو الاهتمام، رغم أن مستوياتهم الفنية تفوق لاعبهم المفضل، فلا يمكن أن نخرج عبيد الدوسري أو المهلل أو حمزة إدريس أو العويران من قائمة الأفضل، لكنها الغيرة أحيانًا والميول أحيانًا كثيرة تجعل لاعبًا في دائرة الضوء، وهو لا يستحق أن يكون رابعًا أو خامسًا في قائمة الأفضل.



الخميس 28 رمضان 1441هـ 21.05.2020 العدد 11922



صادرت أمانة محافظة جدة 3 أطنان و900 كيلوجرام من الخضراوات والفاكهة كانت بحوزة باعة مخالفين من منطلق حرصها على صحة وسلامة الأهالي من مخاطر البضاعة المعروضة.. وفي الصورة التي التقطت أمس عمال ينقلون المواد المتحفظ عليها إلى الصندوق الخلفي لشاحنة تابعة للأمانة (المركز الإعلامي ـ أمانة محافظة جدة)

سلال رمضان..
دعوة تجتذب المشاهير

600 متطوع ينتشرون في مكة والشرقية.. ونور والسومة يتفاعلان

فريق برق التطوعي

عدد المتطوعين	أماكن الانتشار	المؤسس	عدد السلال الموزعة	العائلات المستهدفة
600	مكة ـ الشرقية	طلال عبد الغني	أكثر من 10 آلاف	50 ألفًا

الرياض ـ الرياضية

أدرج فريق برق للإنقاذ مهمة توزيع السلال الغذائية على المحتاجين، ضمن أنشطته التطوعية المتنوعة في شهر رمضان الجاري، تفاعلًا مع متطلبات أزمة جائحة كورونا.

ويتخصَّص برق عادة في عمليات البحث والإنقاذ أثناء الكوارث الطبيعية، فيما أضاف إليها توزيع المواد الأساسية على الأهالي، منذ مارس الماضي، مع بدء تطبيق الإغلاق ومنع التجول في السعودية لمكافحة الفيروس.

ويعتمد أفراد الفريق على سيارات دفع رباعي تخدم أغراض الإنقاذ.

وبحسب صفحته على موقع "تويتر"، يتبع برق الدفاع المدني السعودي، ويملك عضوية في اتحاد السيارات والدراجات النارية.

ووفقًا لطلال عبد الغني، قائده ومؤسسه، يتركز نشاط الفريق خلال شهر رمضان، على منطقتي مكة المكرمة والشرقية، ويقدّم خدماته عن طريق نحو 600 متطوع يعملون على مدار 24 ساعة يوميًا، ودون مقابل.

وكشف عبد الغني لصحيفة "ذا ناشيونال" الإماراتية الناطقة بالإنجليزية، أمس، عن تفاعل مشاهير ورياضيين، من بينهم محمد نور، نجم الكرة السعودية المعتزل، والسوري عمر السومة، مهاجم فريق الأهلي، مع دعوة عامة أطلقها الفريق، لحثّ القادرين، على التبرع بالوجبات.

وبعدما وزّع سلالًا على ما يربو عن 10 آلاف منزل، يخطط الفريق التطوعي على الوصول لـ 50 ألف عائلة خلال الأيام المتبقية من الشهر الفضيل، بحسب الصحيفة.



صورة التقطت أمس لعضوين من فريق برق للإنقاذ يحملان سلتين رمضانيتين تمهيدًا لتوزيعهما على المحتاجين (موقع ذا ناشيونال)

حدث في رمضان

الرائد
يكمل الثلاثية السعودية

الرياض ـ أحمد الخلف

ثبَّت فريق الرائد الأول لكرة القدم الهيمنة السعودية الكاملة على بطولة الوحدة الدولية، في مثل هذا اليوم الرمضاني قبل 6 أعوام، عندما حقق لقب نسختها الثالثة، بالفوز على الاتفاق في المباراة النهائية. وقبل الرائد، فاز فريقا النصر والفتح بلقبي البطولة 2012 و2013، علمًا بأنها توقفت بعد النسخة الثالثة. وأهدى فيصل درويش، لاعب الوسط، لفريق الرائد، لقبه الخارجي الأول، سواء في الإطار الرسمي أو الودي، بعدما سجّل هدف الفوز الوحيد في مرمى الاتفاق، في الدقيقة 21 من الشوط الأول، خلال المباراة التي جمعت الفريقين السعوديين على ملعب آل نهيان في أبو ظبي، العاصمة الإماراتية.



صورة التقطت لفريق الرائد يحتفل بتتويجه بطلًا للنسخة الثالثة من بطولة الوحدة الدولية عام 2014 (أرشيفية)

مواقف صحافية

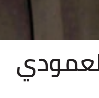
العمودي:
دعوة الإفطار.. ضاعت

جدة ـ الرياضية

أضاع الصحافي براء العمودي، رئيس تحرير صحيفة الملاعب الإلكترونية، عنوان فندق تلقى دعوة لتناول الإفطار فيه، خلال أحد الأيام الرمضانية، لينتهي به المطاف إلى العودة لمنزله في جدة بمعدة خاوية.

ويحكي لـ "الرياضية" العمودي عن تلك الواقعة بالقول: "وصلتني دعوة إفطار جماعي من جهة صحافية، وكان ينبغي عليّ التوجه وقت المغرب إلى فندق الدار البيضاء البعيد عن منزلي بنحو 5 دقائق، لحضور المناسبة هناك، لكنني تأخرت قليلًا حتى رفع الأذان وأنا في الطريق".

وأضاف: "عندما وصلت اكتشفت أن الإفطار في فرع الفندق الثاني جنوب جدة، فهرعت إلى هناك سريعًا، وحين بلغت المكان وجدت أن الإفطار انفضّ، وغالبية المدعوين ذهبوا، فاضطررت للعودة إلى منزلي".



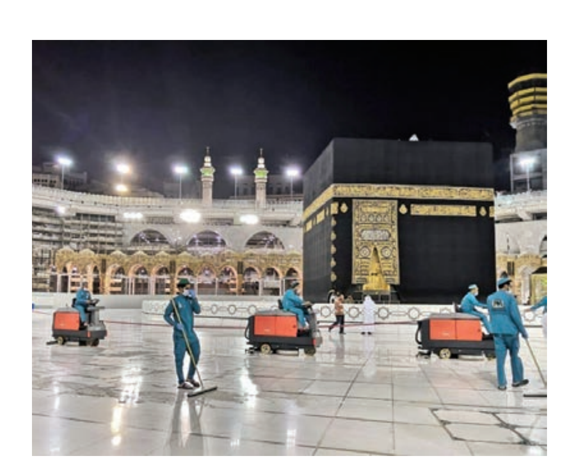
العمودي

الحلويات والشوكولاتة
تحت المجهر

الخبر ـ واس

وضعت أمانة المنطقة الشرقية برنامج عمل رقابيًا مكثفًا خلال فترة العيد، من منطلق حرصها على سلامة المنتجات المتداولة في جميع المؤسسات الغذائية، لا سيما معامل الحلويات والشوكولاتة التي يكثر استهلاكها في المناسبات.

وأوضحت الأمانة أمس، أن إدارة صحة البيئة التابعة لها، ركزت على مجموعة من الإجراءات لضمان تطبيق الشروط الصحية، التي تتضمن التأكد من الحفظ الجيد للغذاء، بناء على معرفة الظروف المناسبة لتخزين كل نوع. وتشمل الإجراءات التحقق من حفظ الأغذية في درجات الحرارة الملائمة لها.



صورة التقطت لعمال المسجد الحرام ينظفون ساحة الطواف في رمضان الجاري (واس)

المسجد الحرام..
4 ورديات

مكة المكرمة ـ واس

تتكفل 4 ورديات، موزعة على مدار اليوم، بأعمال النظافة والتعقيم في المسجد الحرام وساحاته، خلال العشر الأواخر من شهر رمضان الجاري.

وأشار جابر ودعاني، مدير إدارة التطهير وسجاد المسجد الحرام، إلى غسل وتطهير المسجد وساحاته ودورات المياه 7 مرات يوميًا.

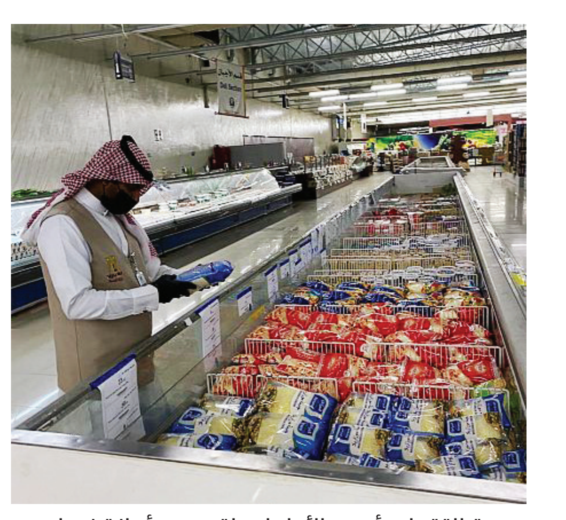
ووفقًا له، تستخدم 42 ألف لتر من المعقمات والمطهرات أثناء عملية غسيل المسجد وساحاته يوميًا، بمعدل 14 ألف لتر لكل وردية.

إضافة إلى وضع 300 جهاز معقم لليد، تتم تعبئتها بـ 900 لتر يوميًا، فضلًا عن استخدام 120 لترًا من المعطّرات على مدار اليوم.

وأفاد جابر ودعاني باستهلاك 42 ألف لتر مياه يوميًا في التنظيف.

أعمال نظافة يومية داخل الحرم

- رش 21 لتر مبيدات صديقة للبيئة
- فرش السجاد قبل كل صلاة وتعقيمه
- تعقيم سجادة الإمام قبل وبعد الصلاة مباشرة
- كنس السجاد قبل وبعد كل صلاة
- تغيير واستبدال السجاد يوميًا



صورة التقطت أمس الأول لمراقب من أمانة نجران يعاين معروضات داخل متجر مواد غذائية` (واس)

إغلاق
54 محلا ومتجرا

نجران - واس

أغلقت أمانة منطقة نجران 45 محلًا و9 متاجر ملابس كبرى، خلال جولات رقابية أمس الأول للتحقق من تطبيق لوائح الاشتراطات الصحية.

وأفادت الأمانة، أمس، بتفقد الجولات 288 محلًا تتعلق أنشطتها بالصحة العامة.

وعزت الإغلاق إلى غياب الشهادات الصحية للعمال، وإهمال الاحترازات الوقائية والزي الموحد، وتدني مستوى النظافة.

وتنفذ أمانات المناطق جولات رقابية على الأسواق والمراكز التجارية منذ بدء شهر رمضان الجاري.

www.arriyadiyah.com
يوميات رمضانية
الرياضية
الخميس 28 رمضان 1441هـ 21.05.2020 العدد 11922

مطعم متضرر يساعد الصائمين

المالكة اللبنانية تشارك في إفطار محتاجي ويست سبرينجفيلد



نسرين عوكل

الميلاد	الانتقال لأمريكا	الإقامة
لبنان	قبل 22 عامًا	ويست سبرينجفيلد

الولاية	المطعم
ماساتشوستس	"مذاق لبنان"

ترجمة: حاتم سالم

تشارك نسرين عوكل في حملة خيرية لتفطير الصائمين المحتاجين في مدينة ويست سبرينجفيلد شمالي أمريكا، رغم تقلّص دخل مطعمها 40 في المئة بسبب تبعات جائحة كورونا.

وحسب تقرير أمس لموقع "ماس لايف" الإلكتروني، يوفر مطعمها "مذاق لبنان" عشرات الوجبات المجانية الجاهزة من الثلاثاء إلى الخميس، منذ بدء رمضان الجاري.

وغطى مطعمان آخران الأيام الثلاثة الباقية من الأسبوع، في حملة تساعدها ماديًا جمعية المجتمع الإسلامي في غرب ولاية ماساتشوستس التي تضم ويست سبرينجفيلد.

وأبانت عوكل "حاولنا تقديم إفطار مناسب، يحتوي على الخضار والبروتين والكربوهيدرات كي لا يُرمى منه شيء".

وأبلغت "ماس لايف"، المتخصص في أخبار ماساتشوستس، أنها عرفت الجوع الشديد في بلدها لبنان، فتعلّمت مساعدة أي شخص يواجه صعوبات.

وأفادت السيدة، التي وصلت إلى أمريكا قبل 22 عامًا، بعدم اقتصار المساعدة المقدّمة من المطعم على المجتمع الإسلامي "إنما هي لأي شخص حتى لو لمجرد نسيانه حافظة أمواله".

ويكافح مطعمها منذ تفشي كورونا، ولا يحقق سوى 60 في المئة من دخله قبل الأزمة. فيما رفض البنك الذي تتعامل معه طلبها الاقتراض للحفاظ على الوظائف. وكشفت عوكل عن نيتها تقديم طلب آخر. وأوضحت "نحن شركة صغيرة وعدد عمالنا محدود، لكن لكل منهم عائلة تعتمد عليه"، مؤكدةً احتفاظها بهم جميعًا عبر إعادة تنظيم ساعات العمل.

ويجهز المطعم 185 وجبة إجمالاً في الحملة، التي عوّضت موائد الإفطار الخيري للجمعية بالتسليم المباشر إلى المستفيد. ويعود تنسيق الجمعية مع المطاعم، بهدف توفير وجبات مجانية، إلى بداية الجائحة، بمنهج يشمل حتى غير المسلمين ممن يعانون انعدام الأمن الغذائي.

وترى عوكل أنه يجب ألا "يُترَك أحدٌ جائعًا"، مبيّنةً "عندما فتحتُ هذا المطعم، قلت إنه للمجتمع كله".





صور التقطت أثناء تجهيز وجبات الإفطار داخل المطعم المملوك لنسرين عوكل في مدينة ويست سبرينجفيلد بولاية ماساتشوستس شمال شرقي أمريكا.. وتظهر نسرين أثناء التحدث في الهاتف.. ومع إحدى العاملات.. فيما يعد السوري حسن رميش العامل بعض الشطائر (ماس لايف)



	الرياض	مكة المكرمة	المدينة المنورة	جدة	الدمام	الأحساء	أبها	عرعر
الفجر	03.39	04.15	04.08	04.18	03.20	03.29	04.12	03.40
المغرب	06.33	06.55	07.01	06.57	06.23	06.13	06.38	07.08



نرجس: طبخي احترق



حوار: سلطان العتيبي

يحمل شهر رمضان الكريم بين طيّاته مجموعة من العادات والذكريات، التي تختلف من شخص إلى آخر. في هذا الحوار نقلب مع أحد الشخصيات أوراقه الرمضانية. وضيفتنا اليوم نرجس العوامي، الإعلامية في قنوات "إم بي سي" التلفزيونية.



01
ماذا بقي في ذاكرتك من رمضان الطفولة؟

أتذكر المسحراتي الذي كان موجودًا في المنطقة الشرقية وكان جدي يحرص على رؤيتنا إياه. وأتذكر بيع البطاطس والمشويات والمشروبات الباردة في الحواري.

02
موقف تعرضت له في رمضان ولا تنسيه؟

كم مرة لهيت، في رمضان، عن الطبخ فاحترق. وقتها أفطرنا على التمر واللبن. وأنا لا أحب المطبخ، مع ذلك أكلي طيب.

03
شخصية تفتقديها في رمضان هذا العام؟

هذا العام، لم أشعر بحضور ناصر القصبي فنيًا، بعكس أعوام سابقة كان فيها حديث الساحتين الخليجية والعربية. ربما أثر كورونا على الجميع.

04
عادة تحرص عليها في كل رمضان؟

قطع السكريات، والصيام عن كثرة الحديث، واستشعار نعمة الصمت. لدرجة أنني أغلقت في هذا الشهر حسابي على "سناب شات"، ولي عودة قوية إليه.

05
طبقك الرمضاني المفضل؟

طبق الثريد، الذي أفتقده خلال الشهر الجاري، لأن كورونا وعملي في الرياض أبعداني عن والدتي التي كانت تعدّه له.

06
من أنصار الإفطار الخفيف والسحور الثقيل أم العكس؟

كلها خفايف، فطور وسحور، مع تناول وجبات خفيفة كل ساعتين والكثير من السوائل المفيدة.

07
هل للرياضة نصيب في برنامجك الرمضاني؟

نعم، مارست هذا العام رياضة المشي المنزلي للحفاظ على اللياقة.

تواصل المؤسسات والسكان في البلدان الإسلامية الاستعداد لعيد الفطر المبارك.. وفي الصورتين اللتين التقطتا أمس تعاين امرأة باكستانية مشغولات ذهبية في إسلام أباد عاصمة بلادها حيث يزوّج اقتناء الذهب قبل العيد.. ويجهز عمال كعكًا وحلوى داخل مخبز في كابول عاصمة أفغانستان (أسوشيتد برس) و(الفرنسية)

إيداع
ضمان شوال

الرياض - واس

أودعت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية معاشات الضمان الاجتماعي لشهر شوال المقبل في الحسابات البنكية للمستفيدين.

وأفاد إبراهيم المبارك، وكيل الوزارة للضمان الاجتماعي، أمس بإيداع مليارين و104 ملايين و892 ألف ريال في الحسابات، تشمل المعاشات الأساسية، والمساعدات النقدية لأجل الغذاء، وسداد جزء من فواتير الكهرباء، وبدل غلاء المعيشة إنفاذًا للأمر الملكي بإضافته إلى المخصص الشهري لمستفيدي الضمان الذين يصرفونه مع المعاشات التقاعدية.

وبلغت قيمة بدل غلاء المعيشة 353 مليونًا و961 ألفًا و500 ريال من إجمالي المبلغ المودَع.

معاش **الضمان لشوال**

الإجمالي:

2.104.892.627

العناصر

المعاشات الأساسية | المساعدات لأجل الغذاء | سداد جزء من الكهرباء

بدل غلاء المعيشة

صورة التقطت أثناء تسلم عدد من السلال الغذائية الرمضانية قبل توزيعها على مستفيدين في مدينة سربرنيتسا البوسنية (واس)

دعم
5 آلاف بوسني

سربرنيتسا - واس

وزعت وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد 300 سلة غذائية متكاملة على نحو 5 آلاف صائم في مدينة سربرنيتسا في البوسنة والهرسك خلال شهر رمضان الجاري.

وأشرف على التوزيع مركز الملك فهد الثقافي، في سراييفو العاصمة البوسنية، ضمن برنامج خادم الحرمين الشريفين لتفطير الصائمين لعام 1441هـ، الذي تنفذه الوزارة، عبر شركاء، في 18 دولة.

وسُلِّمت السلال إلى ضحايا الحرب البوسنية، الذين فقدوا ذويهم في مدينة سربرنيتسا.

ولاقت الخطوة إشادة واسعة من قيادات إسلامية وسياسية في البوسنة والهرسك.

صورة التقطت أمس الأول لمستفيدة في الأردن تتسلم سلة غذائية رمضانية مقدمة من المركز (واس)

إغاثة
17 ألف أسرة

عمان - واس

استفاد أكثر من 17 ألف فرد من توزيع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية 3 آلاف و524 سلة غذائية رمضانية أمس الأول على أسر أردنية وسورية وفلسطينية، من المتعففين والأكثر احتياجًا في الأردن.

ووفقًا للمركز، توزعت السلال بين محافظات عمان وجرش والبلقاء وعجلون ومادبا، واستفاد منها 17 ألفًا و620 فردًا، بالتنسيق مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. ويساعد المركز هذه الفئة من الأسر منذ بدء شهر رمضان الجاري.

سلال في **5 محافظات أردنية**

عمان | جرش | البلقاء | عجلون | مادبا



الخميس 28 رمضان 1441هـ 21.05.2020 العدد 11922

أروى:
أنا من جيل السياكل

الفنانة ومقدمة البرامج تنصح المولد بالانتقال وتؤيد تتويج الهلال

حوار: ماجد التويجري

يتغير الزمان.. ويختلف المكان.. ويجمعنا رمضان.. شهر الرحمة والغفران.
وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها على صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفتنا اليوم أروى، الفنانة السعودية.

أريد كرسي مسؤول
الأمم المتحدة

بيتي
ينتظرني في الرياض

أفتقد أهلي
وهم معي

المنصب يجعلني
في مقدمة حضور مباريات الهلال

الدول المتباهية
بجبروتها أصغر من الفيروس

نورا لا تستحق
مليونا واحدا

أتوقع نهاية
الحياة قبل الـ 100 عام المقبلة

الغنام
رجل أعمال ناجح

الفنانة أروى — الميلاد 1979

المهنة
- مغنية ومقدمة برامج

الحالة الاجتماعية
- وُلِدَت لأب يمني وأم مصرية
- متزوجة من عبد الفتاح المصري، رجل الأعمال اللبناني

المؤهل العلمي
- هندسة معمارية
- بدأت دراستها في الكويت
- وأكملت تعليمها في القاهرة

من أغانيها
تبنى موهبتها يوسف المهنا، الفنان الكويتي
- صفقة
- الحكولي
- وقول أنساك
- حاسس بيّا
- سواد العين
- يوم واحد
- جيتك
- تلوموني

من البرامج التي قدمتها
- آخر من يعلم
- نورت
- تحت السيطرة
- خليها علينا
- رامز مجنون رسمي

01
قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه الآخرون عنك؟
ما لا يعرفه الآخرون عني أروى الطبيعية، فأنا أميل في حياتي إلى التواضع، وأكون بسيطةً دائمًا، لكن مع الأسف في مجالنا إذا تواضعت فإن هناك مَن يقلل من حجمك ونجوميتك، لذا أضطر إلى أن أتظاهر عكس هذه الطبيعة.

02
في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيك أنت.. وماذا تعلمت؟
في البداية كان الوضع صعبًا جدًّا، لأنني كنت بعيدة عن أسرتي لعدم قدرتي على العودة من الإمارات إلى بيروت بسبب إقفال وإيقاف الرحلات الجوية، لكنني والحمد لله وقت رجوعي وجدت أن الإغلاق نعمة كبيرة، جمعتني بأسرتي، وتعلمت أننا كنا لا نُقدِّر اللحظات الجميلة والتجمعات و"الطلعات" في حياتنا، وضرورة أن يتغيَّر هذا في المستقبل.

03
المبادرات والإجراءات والمواقف التي اتخذتها الحكومة السعودية في مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبينها في هذا السياق؟
أذهلت الدنيا، وهذا الأمر ليس جديدًا على السعودية إطلاقًا، خاصةً في عهد سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان، وولي عهده الأمين الأمير محمد بن سلمان، والأهم أنه على الرغم من الصرامة في الإجراءات الاحترازية إلا أن إنسانيتهما وحبهما للشعب والمقيمين على أرض السعودية لم تحيدا، وكانا من أوائل مَن عوَّضوهم ماديًّا ومعنويًّا، واهتمَّا بجميع التفاصيل الإنسانية.

04
طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتبي عنوانًا تحت هذه اللقطة؟
لك حقٌّ أن تفخر وتكون سعيدًا بأنك سعودي.

05
عندما يضع كورونا أوزاره ويرحل.. أي شيء تخططين لفعله أولًا؟
أول أمر سأفعله بعد انتهاء كورونا، إن شاء الله، العودةُ إلى بيتي في الرياض، والاستقرار فيه بشكل كامل، وهذا الأمر خطوةٌ، حضَّرنا لها بشراء بيت، واختيار مدرسة لابنتي، لكنَّ أزمة كورونا عطلتنا.

06
كيف تقضين أوقاتك في المنزل.. هل لديك أنشطة وهوايات تمارسينها تميزك عن الآخرين؟
أقضي وقتي في مراجعة دروس ابنتي، ولأنني أحب المطبخ، فإن إبداعاتي مستمرة في هذا المجال و"الله يعين أهلي علي".

07
من أين أتى كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالم مختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟
في رأيي أيًّا كان مكان وسبب وجود هذا الفيروس، فإنه إنذار من الله لنا، لأننا في الآونة الأخيرة لم نعد نقدِّر نعَم الله علينا، ونعدُّها عاديةً. هذا إنذار بأنَ فيروسًا لا يُرى بالعين المجردة قادرٌ بأمر الله على إيقاف كل ما اعتقدنا أنه مصدر قوتنا من تكنولوجيا وحريات وغير ذلك.

08
لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمتِ من تحركات كورونا تلك؟
هذا تأكيدٌ ورسالةٌ لنا نحن الراشدين بأن أقوى الدول التي تتباهى بقوتها وجبروتها، هي عند الله أصغر من حجم هذا الفيروس الذي شلَّ العالم كله.

09
بعد معقمات الأيدي.. ما المعقم الذي تتمنين صناعته.. ولماذا؟
أتمنى صنع معقم للنفوس، ومعقم يمسح "الواسطات"، وأن يأخذ كل مبدع وموهوب حقه في هذا العالم بغض النظر عن شكله وبلده.

10
توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟
الإيقان والمعرفة بأننا لسنا مَن ندير هذه المسارات، بل قوة الرحمن هي التي تديرها. كل ما اعتقدنا أنه خُلق من إبداعنا، هو في الأصل من خلق وصنع الله.

11
الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشت مع انكساراتها.. وكيف تجاوزتِ آثارها؟
الحمد لله، لم أهزم لدرجة الانكسار، فأنا مؤمنة بأنني إذا هُزمت في أمر، فإن ذلك الأمر حتمًا ليس خيرًا لي، ودائمًا ما أتجاوز صعوباتي بمساعدة زوجي "الله يخليه لي".

12
عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود فقط؟
الأبيض فقط، أما الأحلام بالأسود، فأعتقد أن سوادها يؤكد على أنها كوابيس.

13
خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلتِ خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟
نعم، استقبلت، خبرُ حملي بنورا، ابنتي، الذي "كان يسوى عندي الملايين وليس مليونًا واحدًا".

14
أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديكِ خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟
العالم كله يعمل أون لاين، وفي الأيام المقبلة يجب أن يغيِّر معظمنا مصدر عيشه بما يتناسب مع الحياة المقبلة.

15
لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه العلاقة الطويلة؟
على العكس، هي أصدق علاقة، ودائمًا ما أشجع ابنتي على التمسُّك بصديقة قد تكبر معها وتستمر صداقتهما.

16
وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقعين حال الإنسان على وجه الأرض بعد مئة عام؟
أتوقع أن تنتهي الحياة قبل الـ 100 عام المقبلة، فعلامات القيامة موجودة حولنا بقوة.

17
اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت.. وكيف تعاملت معها؟
لحظات مهمة كثيرة، تعاملت معها بالنية، وبذلت جهدي لإبقائها مهمة في حياتي، مثل زواجي، وتحمُّل مسؤولية أمي بشكل خاص، وولادة ابنتي، إضافة إلى أعمال فنية وإعلامية كثيرة في حياتي.

18
ماذا كنت ستأخذين معك لو قررت خوض رحلة عبرَ الزمن.. قبل 50 عامًا من الآن؟
لن آخذ أي شيء، بل سأذهب وأبقى هناك لإيقاني بأن التطور أضاع الكثير من ملذات الحياة لدينا ولدى أطفالنا.

19
لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤول واتخاذ قَرار.. فأي كرسي تختارين.. وما قرارك؟
كرسي مسؤول الأمم المتحدة، والقرار تدمير الأسلحة، ومنع صنعها في العالم كله، ففي رأيِي تجارة السلاح تولِّد المشكلات حتى ينشِّط أصحابها هذه التجارة.

20
بعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟
من قبل "العاصوف" وأنا مقتنعة بهذا الأمر. ناصر القصبي سبق الكثيرين بمسافات كبيرة بأدائه ورؤيته وتركيزه، ويقدم رسالةً وليس فقط هوايةً، أو مصدرَ رزق.

21
ما أكثر شيء تركتِه وراء ظهرك من أيام الصبا والمراهقة؟
تربية هذا الجيل بالطريقة نفسها التي تربينا بها، مثل قيادة "السيكل"، واللعب مع الجيران، وبالكرة، و"الغميضة" مع أصحابنا بأمان. الآن فقط كمبيوتر وأيباد.

22
يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريدين إضافة يوم آخر.. وماذا ستسمينه؟
يوم الصديق. على الرغم من أنه موجود إلا أنه يمر مرور الكرام! مع أنه الأهم في رأيي.

23
لو وجدتِ نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضية.. ما أول قراراتك؟
أن يجعلني منصبي أحضر مباريات الهلال دائمًا، وأكون في الصفوف الأولى.

24
لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا الجدل حول الماضي؟
التعصب الرياضي هو الذي يسبِّب هذه الخلافات، ولن نستطيع إلغاءه، أو نسيان ما حدث بسببه في الماضي.

25
هل أصبح الفوضويون يتقدمون الصفوف الأولى في الإعلام الرياضي.. ولماذا؟
المنصات الإعلامية الرياضية تغربل هذه الفوضى، لذا يجب التركيز على ما نختار متابعته.

26
أي لاعب سعودي ترشحينه ليكون رجل أعمال ناجحًا.. وأي لاعب تنصحينه بالانتقال عن ناديه الحالي؟
سلطان الغنام أرشحه ليكون رجلَ أعمال ناجحًا، وأنصح فهد المولد بالانتقال من ناديه.

27
حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماذا تتوجينه بطلًا؟
الهلال، لأنه انتزع بطولة آسيا 2019، ويسهل عليه أن يكون بطلًا في الموسم المقبل.

28
الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبك.. ولمن تهدين الشوق كله؟
الشوق درجة كبيرة، ويأخذ مساحة كاملة في قلبي، فأنا أفتقد أهلي حتى وهم معي.

29
حينما تقعين في ضائقة مالية.. أي صديق تلجئين إليه؟
لا ألجأ إلى أحد أبدًا، فالحمد لله، ربي يعطيني دائمًا، ولو كان في حقيبتي آخر ريال، يرسل لي رزقًا كيلا أسأل غيره.

30
في تويتر.. قولي لي من تتابعين أقل لك من أنت.. هل تتفقين مع هذه القاعدة.. ولماذا؟
غير صحيح، فمن الصحي متابعة مجموعة أطراف لمعرفة تفاصيلَ متضادة عن خبر تحب معرفةَ مصداقيته.

مشاهير «السوشال ميديا».. دهون زائدة



رياض المسلم
@riyadhmusallam

من محاسن أزمة كورونا أنها حجبت من أجهزتنا "الذكية" المحتوى "الغبي" الذي كان يقدمه الكثير من المهرجين في وسائل التواصل الاجتماعي، وكما أوراق الأشجار تسقط بعد ذبولها، فها هم تساقطوا قبل أن يذبلوا فأوراقهم لم تكن خضراء في الأصل، كما يراهم العقلاء، إلا أن بعضًا من أفراد المجتمع الذين صنعوهم شكلوا جذعًا قويًا يمسك بهم لحين انكشف الغطاء عنهم، فعرفوا حقيقتهم.. فسقطوا..

لن أسهب في موضوع مهرجيّ السوشال الذين ينعمون في ثراء جنوه من جيوب "الفارغين" الذين يتابعون "فراغهم"، ولكن بعد خروجهم من الساحة، لم يشكلوا فراغًا بل ملؤوها بابتعادهم، هنا لا أتحدث بصيغة الجمع بل الأغلبية، فلقد تصدر المشهد مشاهير من الفنانين والممثلين والإعلاميين واللاعبين والمثقفين الذين استثمروا منصاتهم في وسائل التواصل الاجتماعي وحولوها إلى شاشات تنافس ما يقدم عبر المحطات الفضائية في شهر رمضان..

وفي ظل لغة السخط على ما تقدم من أعمال تلفزيونية رمضانية في هذا العام والتي لم ينجح منها إلا ما ندر، توجه الكثير لمتابعة هؤلاء المشاهير الحقيقيين الذين يقدمون محتوى ذا قيمة، فعلى سبيل المثال الممثل حسن البلام نجح في استضافة نجوم في كافة المجالات من خلال منصته في أسلوب كوميدي راق، وكذلك بعض من الإعلاميين سعدنا بممارسة مهنتهم عبر الإعلام الجديد بعد أن تخلوا عن أقلامهم، وحاوروا نجومًا عدة ومن تلك المنصات ما يقدمه الزميل يحيى مفرح زريقان، ولا أنسى اللاعبين ومبادراتهم الخيّرة في هذا الشهر، فلقد خصص النجم الأسطوري محمد الشلهوب حسابه عبر السناب شات للحديث عن الأسر المنتجة والمشاريع الناشئة ودعمهم بالإعلان مجانًا، وزميله هتان باهبري أتحفنا بلقاء زملائه، وفي "سناب عيال عطيف" الكثير من المواقف الرائعة والكوميدية والفائدة، المجال لا يتسع لذكر الجميع، وبعيد عن النجوم هناك أشخاص لا يحظون بأرقام عالية في المتابعة لكن يقدمون محتوى هادفًا.. أستمتع كثيرًا وأنا أتابع حسابًا لمستشارة أسرية تقدم وسائل في التربية الحديثة وتطوير الذات متسلّحة بالعلم والثقافة والتدريب..

ما يهمّ هو أن وسائل التواصل الاجتماعي بات مذاقها لذيذًا، وفائدتها جمّة على النفوس، بعد أن تخلصت من "الدهون الزائدة والضارة" التي كان يقدمها بعض مهرجيّ تلك الوسائل، فالمتابع الآن بات أكثر وعيًا..

"السوشال ميديا"، ليس لها نجوم ينتسبون إليها، فتبقى بوسائلها المختلفة وسيلة إعلامية، والنجوم هم من حصد شهرة حقيقة في أي مجال ونقلها إلى المتلقين عبر تلك الوسائل ببث محتوى هادف..

لا تسمحوا للدهون الزائدة بالعودة من جديد، كافحوهم بحرقها من خلال ممارسة الرياضة الذهنية.

خاطر: «عمر ودياب».. اكتساح

الممثل المصري يكشف عن سبب تغيير اسم العمل ومتابعة نجوم كرة القدم

مسلسل «عمر ودياب»

تأليف: مصطفى عمر وفاروق هاشم

إخراج: معتز التوني

بطولة: مصطفى خاطر، علي ربيع، محمد محمود، نهال عنبر، كارولين عزمي، ياسر الطوبجي، إسماعيل فرغلي، سليمان عيد وعبد الله مشرف

الرياض . الرياضية

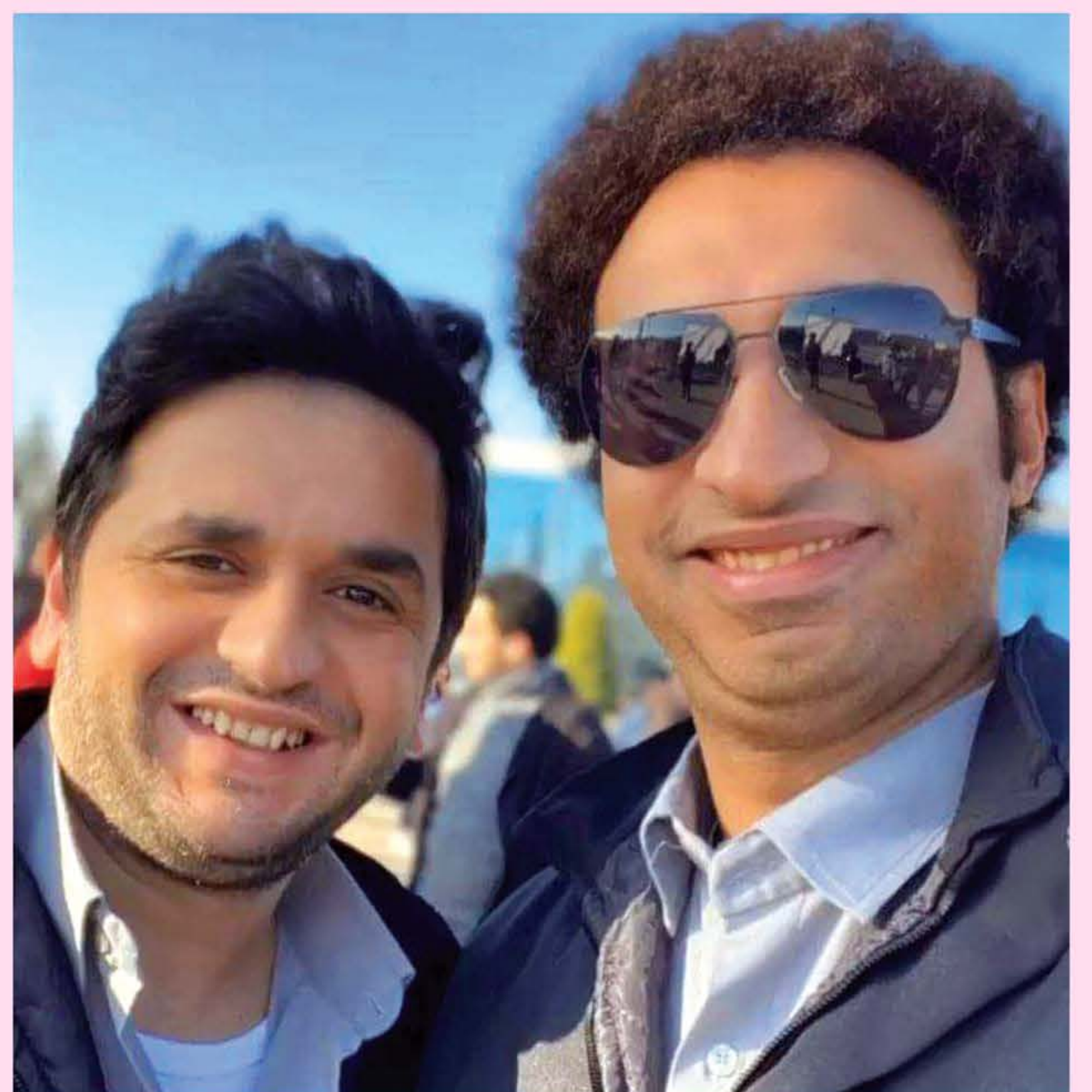
أعرب المصري مصطفى خاطر، الفنان الكوميدي، عن سعادته بنسب المشاهدة العالية التي يحققها مسلسله الرمضاني الكوميدي "عمر ودياب"، بمشاركة علي ربيع زميله الفنان في السعودية والخليج، من خلال عرض العمل على قناة "روتانا خليجية".

وقال لـ"الرياضية": "بالطبع العمل مع الفنان علي ربيع للمرة الأولى في مسلسل كان شيئًا رائعًا، بعد أن قدمنا معًا عددًا كبيرًا من العروض المسرحية الجماهيرية الناجحة من خلال "مسرح مصر"، وبالفعل استمتعنا بالعمل معًا، وأتمنى أن تصل حالة التناغم والتفاهم التي كانت بيننا أثناء التصوير وفي كواليس العمل إلى المشاهدين في جميع الحلقات".

وتمنى الممثل المصري أن يكون المسلسل قد نال استحسان الجماهير، مبينًا أن هناك ردود فعل واسعة على العمل.

وكشف عن سعادته بمتابعة الدولي المصري محمد صلاح، مهاجم فريق ليفربول الإنجليزي، للعمل من خلال نشر صورة له أثناء متابعته المسلسل، في حسابه الرسمي على "إنستجرام"، وقال: "نتشرف بمتابعة كافة النجوم المصريين والعرب في كرة القدم".

وأوضح خاطر أن المسلسل الكوميدي "عمر ودياب" تم تغيير اسمه من "وصل أمانة" لهذا الاسم الجديد، قبيل أيام من عرضه في شهر رمضان المبارك.



صورة التقطت لخاطر وربيع الممثلين خلال كواليس تصوير مسلسل "عمر ودياب" الذي يعرض حاليًا في شهر رمضان (صورة خاصة بالرياضية)

«MBC» تنضم إلى قائمة الـ 20 الأكثر مشاهدة

مشاهدات MBC

- 2.5 مليار مشاهدة "فيديو اجتماعي" مقارنة بـ 1.6 مليار
- نمو شهري قياسي بنسبة 58 %
- حصدت أكثر من 50 % من الحصة السوقية للمشاهدة في السعودية

دبي . الرياضية

انضمّت "مجموعة MBC" إلى قائمة الشركات الإعلامية الـ 20 الأكثر مشاهدةً حول العالم لمحتوى الفيديو عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وذلك وفقًا لأحدث النتائج الصادرة عن Tubular Labs العالمية المتخصصة، لشهر إبريل 2020. ووفقًا للتقرير الذي صدر حديثًا عن Tubular Labs، المؤسسة العالمية المتخصّصة بقياس وتحليل وتصنيف نسب مُشاهدة الفيديوهات على مختلف المنصّات الرقمية ومواقع التواصل الاجتماعي، فقد حققت "مجموعة MBC" نموًا كبيرًا مقارنة بشهر مارس من العام الحالي 2020، إذ قفزت 13 مركزًا، لتنتقل بذلك من المركز الـ 32 إلى المركز الـ 19، وتدخل ضمن قائمة "العشرين" أكثر المنصات الإعلامية والترفيهية العالمية مشاهدةً. وأوضحت المجموعة في بيان لها أنه يتّضح من معدلات النمو الكبيرة هذه بأنها تعكس موسم الذروة الرمضاني وعيّنة من بضعة أيام للأداء المتفوق لقنوات MBC التلفزيونية في منطقة الشرق الأوسط خلال شهر رمضان.

وعلى سبيل المثال لا الحصر، حصدت MBC أكثر من 50% من الحصة السوقية للمشاهدة في السعودية..



طارش.. يحكي الخمسينيات في رأس الخيمة

قصة مسلسل

مسلسل «الشهد المر»

بطولة: زهرة عرفات، هيفاء حسين، إبراهيم الحساوي، فخرية خميس، حبيب غلوم وعبد الله الطراروة

تأليف: إسماعيل عبد الله

إخراج: مصطفى رشيد

الرياض . الرياضية

تعرض شبكة قنوات تلفزيون أبو ظبي للدراما الخليجية "الشهد المر" على قناة "الإمارات"، خلال شهر رمضان المبارك.

وتدور أحداث المسلسل، الذي جرى تصويره في إمارة رأس الخيمة، حول عائلة طارش التي تعمل في التجارة، وتتوارثها الأجيال منذ زمن طويل في إحدى القرى في المنطقة الشرقية الساحلية خلال خمسينيات القرن الماضي، ويشرف عليها الآن طارش بن سهيل، الذي استطاع أن يكسب مكانة كبيرة بين أهل قريته.

ومع تقدم طارش بالسن، يبدأ بالاتكال في تجارته وأعماله على سهيل ابنه، الذي يعمل بجد على مواصلة عمل ما فعله أجداده، كما يتسم بالعديد من الصفات الخيرة، حيث إن يديه ممدودتان لعمل الخير ومساعدة أهالي القرية، على عكس شاهين أخيه الذي ابتعد عن تقاليد العائلة وقيمها وأخلاقها في المعاملات التجارية والاجتماعية.

صورة التقطت لهيفاء حسين في أحد مشاهد المسلسل (المركز الإعلامي . أبو ظبي)

المسلسل	القناة	الوقت
فالنتينو	MBC1	09:00
فرصة ثانية	DMC	08:00
الفتوة	الحياة	09:00
ولاد إمبابة	النهار دراما	11:00
الساحر	أبو ظبي	09:00
رجالة البيت	DMC	11:00

ألماسة تلبس الماسة!



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

إن كنت لا تستطيع عزيزي القارئ أن تشتري الألماس لزوجتك فلا تحزن، لأن الألماس ليس حجرًا نادرًا كما يُعتقد، بل إنه يُوجد بكثرة لدرجة أن الشركات تستخرج منه آلاف الأطنان كل عام، وقبل أن تذهب سعيدًا بهذه المعلومة حتى تبلغها زوجتك ـ حفظها الله.

إليك بعض تاريخ الألماس حتى تستطيع الاستعراض أمامها بمعلوماتك إضافة إلى معلومة أن الألماس ليس حجرًا نادرًا، كان للألماس في زمن الإمبراطورية اليونانية أهمية كبرى ليس لأنه لم يكن متوفرًا بكثرة في ذلك الوقت، بل لأن اعتقادات معينة هي التي أسهمت أيضًا في إعطائه تلك الأهمية، من أشهر تلك الاعتقادات أن الحامل لحجر الألماس إذا ما دخل محكمة في قضية ما فإن القاضي سيحكم لصالحه بتأثير من الحجر الماسي على القاضي، ولأن للألماس بريقًا يشع ليلًا فقد أُعتقد أن له قوى سحرية وتأثيرًا روحيًا فعّالًا على من يصابون بنوبات عصبية، كما أُعتقد أيضًا أن الألماس يحمي مساحات الأرض الزراعية من البرق إذا ما لامس الألماس زوايا هذه الأرض، ومما زاد من قيمة الألماس أكثر خرافة تقول إنه يعطي الشجاعة لحامله، ورغم أن الكثير من المقاتلين الذين حملوه وقعوا صرعى في المعارك إلا أن هذا لم ينه هذه الخرافة ذلك الوقت، الهنود أيضًا لهم تاريخ طويل مع حجر الألماس، وكانت لديهم معتقدات بأن الحياة تدب في الأحجار الكريمة وأنها كائنات حية، ولكن ماذا عما هو رائج بأن الألماس من الأحجار الكريمة النادرة؟ أنا كنت أعتقد ذلك لكن قراءة سريعة ستكشف لك أن الألماس متوفر لكن هناك من يسيطر عليه ولا يوّفره بكثرة في الأسواق حتى يرفع من ثمنه ويبقي عليه كحجر نادر، قال "أرنست أوبنهيمر" في مذكراته وهو أحد أبرز تجار الألماس ومحتكريه في بدايات القرن العشرين "إذا ما أردنا زيادة قيمة الألماس المادية فيجب علينا أن نجعله نادرًا وقليلًا وصعب الحصول عليه إلا بمشقة، وهذا عبر تخفيض الإنتاج"، وحتى تكون أكثر دراية عزيزي القارئ وأنت تحاول أن تنزل من قيمة الألماس أمام زوجتك، قل لها كدليل على درايتك بأن أصل كلمة diamond مشتق من كلمة يونانية تعني الصلابة وصعب التطويع، كما أن صراع الشركات عليه تسبب في نزاعات قبلية في إفريقيا بل حتى في انقلابات عسكرية، ثم قل: من أجل ماذا؟ من أجل حجر يستخرج منه آلاف الأطنان كل عام؟ ثم قل كلمتك الأخيرة وأنت تشير بيدك: لو أن الشركات القليلة التي تسيطر على الألماس لا تحتكره بهذه الصورة لصارت قيمته بنفس قيمة الفضة والنحاس، بعد هذه الجملة الأخيرة حاول أن تبدو غاضبًا حتى تظن زوجتك أن لا مجال لنقاشك في هذا الأمر مرة أخرى!



الشعلان: إكمال الدوري.. عدل

ترتيب فريق أبها في الدوري قبل التوقف

لعب	فاز	تعادل	خسر	نقاط	الترتيب
22	09	03	10	30	التاسع

أبها ـ حسن ذيبان

وصف خالد الشعلان مدير فريق أبها الأول لكرة القدم فكرة إلغاء بطولة دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين لهذا الموسم بسبب التوقف الاحترازي لعدم تفشي فيروس كورونا المستجد، بالفكرة غير المناسبة، مشيرًا إلى أن استكمال البطولة هو الأكثر عدالة.

وقال لـ"الرياضية" الشعلان: "هناك أندية بذلت الكثير من الجهود في هذا الموسم، وصرفت الكثير من الأموال، ووضعت الخطط والأهداف والإستراتيجيات الخاصة بها، وبعض الأندية كان قريبًا جدًا من تحقيق أهدافه، وقريبًا كذلك من تحقيق إنجازات تاريخية تسجل له قد لا تتحقق في المستقبل القريب". وتابع حديثه قائلًا: "لا شك أن جائحة كورونا أثرت على كل المسابقات والبطولات في العالم ونحن جزء من هذا العالم، وخطوة رابطة دوري المحترفين بتحديد يوم 20 أغسطس موعدًا مبدئيًا لاستئنافه أمر إيجابي.



أجبرت الإجراءات الاحترازية للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد "COVID- 19" جميع أنحاء العالم على توقف أغلب الأنشطة الرياضية.. لكن البعض ظل يمارس الرياضة في منزله وفقًا للإجراءات الاحترازية كل على حسب الأنظمة في دولته.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر الكيني بنيامين مبورو المهندس المعماري وأشهر لاعبي فريق هوكي الجليد في كينيا أيس ليونز يجري بعض التدريبات على الأرضية المبلطة في غرفة المعيشة بمنزله في كينيا التي أوقفت النشاط الرياضي للاحتراز من كورونا (الفرنسية)

الأساطير تتحدث

"إذا كان اللاعبون يؤدون من أجلك، فإن أعمارهم لا ينبغي أن تكون مهمة، خاصة أن اللاعبين الأكبر عمرًا يمكنهم جلب تجربتهم إلى الطاولة".

الإنجليزي فرانك لامبارد
مدرب فريق تشيلسي

الرياضة في معلومة

توصّلت التحقيقات حول حادث تحطم طائرة المنتخب الزامبي لكرة القدم عام 1993، إلى مسؤولية الطيار عنه، بعدما أطفأ المحرك السليم بدلًا من المشتعل.

حالات جديدة

كشفت لجنة متابعة مستجدات كورونا أمس عدد إجمالي الفحوصات المخبرية والبالغة "636178" فحصًا، فيما بلغت الحالات التي سجلت أمس "2691" حالة، 40 في المئة منها تعود لسعوديين و60 في المئة لغير سعوديين، و26 في المئة من الحالات للإناث، و74 في المئة، وبلغت نسبة كبار السن في الحالات المسجلة 3 في المئة، والأطفال 10في المئة، والبالغين 87 في المئة. وبين أن عدد المتعافين وصل "33478" حالة بإضافة "1844" حالة تعاف جديدة. وبلغ عدد الوفيات "339" حالة، بإضافة "10" حالات وفيات جديدة.



محليًا

2.691

الرياض 815	جدة 311	مكة المكرمة 306			
المدينة المنورة 236	الدمام 157	الهفوف 140			
الدرعية 86	القطيف 71	الجبيل 63			
الطائف 63	تبوك 49	الخبر 42	الظهران 34		
حائل 33	بريدة 24	شرورة 19	الهدا 17	عرعر 17	
خميس مشيط 12	أملج 12	حزم الجلاميد 12	أم الدوم 10	وادي الدواسر 9	
أبها 8	بيش 8	المجمعة 8	القويعية 8	المزاحمية 7	رأس تنورة 6
القريع 6	خليص 6	حفر الباطن 6	الجفر 5	صفوق 5	ينبع 5
القوز 5	منفذ الحديثة 5	محايل عسير 4	بقيق 4	ضباء 4	القنفذة 4
شقراء 4	الخفجي 3	عنيزة 3	بيشة 3	نجران 3	سكاكا 3
جديدة عرعر 3	المذنب 2	الباحة 2	المظيلف 2	حوطة بني تميم 2	
رفحاء 2	ليلى 2	العيون 1	البكيرية 1	ثول 1	رابغ 1
العيدابي 1	صبيا 1	ثريبان 1	نمرة 1	رويضة العرض 1	
طريف 1	ضرماء 1	الزين 1	حريملاء 1	الرفيعة 1	الخرج 1

الإجمالي	تعافى	الوفيات
62.545	33.478	339

عالميًا

الإجمالي	تعافى	الوفيات
4.915.004	1.702.225	323.653

حكم بالإعدام
عبر تطبيق «زوم»

سنغافورة ـ الفرنسية

حكمت محكمة في سنغافورة على رجل بالإعدام عن طريق تطبيق "زوم" الخاص بعقد الاجتماعات والمؤتمرات بالفيديو عن بعد، وذلك في سابقة تعد الأولى من نوعها.

ولاقت هذه الخطوة انتقادات واسعة من جهات حقوقية.

وكان بونيثان جيناسان تاجر المخدرات الماليزي قد حكم عليه بالإعدام شنقًا خلال جلسة عقدت عن بعد تفاديًا لمخاطر انتقال عدوى كورونا.

وأدين الرجل البالغ 37 عامًا ببيع ما لا يقل عن 28.5 جرام من الهيروين، وهي جريمة تصل عقوبتها إلى الإعدام وفق تشريعات سنغافورة المتشددة في مجال مكافحة المخدرات.

ولفتت المحكمة العليا إلى أنها المرة الأولى التي تصدر فيها محكمة حكمًا بالإعدام خلال جلسة عن بعد.

أوركسترا أوكرانية
بالكمامات

الأوركسترا الأوكرانية في زمن كورونا

- وضع كمامة لكل عضو
- تباعد اجتماعي في الفرقة
- كل عضو لا يشعر بكتف الآخر
- التواصل بين الأعضاء مفقود
- إبعاد كل عضوين يتشاركان في الآلة الواحدة

صورة التقطت أمس لفولوديمير شيكو هو يرتدي الكمامة أثناء إدارته لأوركسترا راديو السيمفونية الأوكرانية في إحدى البروفات الأولى بعد تخفيف الإجراءات الاحترازية للحد من فيروس كورونا (رويترز)

كييف ـ رويترز

سجلت الأوركسترا السيمفونية التابعة للإذاعة الأوكرانية أول حفل للتلفزيون والإذاعة والمنصات الإلكترونية منذ أن تم تخفيف إجراءات العزل العام بشكل جزئي في أوائل مايو. ووضع العازفون كمامات يتماشى لونها مع الأزياء السوداء التي يرتدونها. وقال فولوديمير شيكو المدير الفني للأوركسترا إنه على الرغم من أن كل اثنين من العازفين يتشاركان عادة في حامل واحد للنوتات الموسيقية، إلا أن الجميع التزموا بقواعد التباعد الاجتماعي وأن هذا أثر على أداء الأوركسترا.

«إنسان»
تقدم هدية العيد

الرياض ـ واس

أطلقت الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بمنطقة الرياض "إنسان"، مشروع هدية العيد لأبنائها المستفيدين من خدماتها في مختلف فروعها الـ 20 بمدينة الرياض ومحافظاتها، جريًا على عادتها السنوية. وأوضحت الجمعية أنها رصدت مبلغ مليوني ريال لهذا المشروع بواقع 200 ريال لكل يتيم ويتيمة، وسوف يستفيد من هذا المشروع 9.664 طفلًا.

الأوروبي
يحظر سجائر «المنثول»

بروكسل ـ الألمانية

دخل الحظر على السجائر التي تحتوي على مادة المنثول، حيز التنفيذ في جميع أنحاء الاتحاد الأوروبي أمس، في محاولة جديدة لمنع الشباب من التدخين.

وتم فرض حظر على السجائر ومنتجات التبغ ذات النكهة عام 2016، لكن المنتجات التي تبلغ حصتها في السوق أكثر من 3٪، مثل سجائر المنثول، حظيت بفترة سماح حتى الآن.

دراسة
تؤجل حفل جوائز أوسكار

واشنطن ـ الألمانية

تدرس أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة فكرة تأجيل حفل توزيع جوائز الأوسكار الـ 93 لعام 2021.

وذكرت مجلة فارايتي الأمريكية عن مصادر متعددة لم تكشف عنها أنه لا توجد خطط محددة حتى الآن ولا يزال البث التلفزيوني للحفل مقررًا في 28 فبراير.

ولم تعلق الأكاديمية على ما نشرته المجلة، حسبما أفادت وكالة بلومبرج للأنباء.

وتسببت جائحة كورونا في تأجيل العديد من الأحداث والفعاليات الثقافية والفنية والرياضية وغيرها.

أصحاب جوائز الأوسكار في الرسوم المتحركة

السنة	الفيلم
2014	فيلم الأبطال الستة
2015	فيلم قلبًا وقالبًا
2017	فيلم زوتروبوليس
2018	فيلم كوكو
2019	فيلم سبايدرمان: إنتو ذا سبايدر- فيرس
2020	فيلم توي ستوري 4